

Акция «Давление под контролем»

В рамках Всемирного дня борьбы с инсультом в Новосибирске 25 октября 2022 года в двух торговых центрах «Континент» и торгово-развлекательном комплексе «Ройял Парк» прошла акция «Давление под контролем»,



организованная министерством здравоохранения Новосибирской области, при поддержке министерства промышленности, торговли и развития предпринимательства Новосибирской области и активном содействии администрации торгово-развлекательных центров.

Волонтеры Новосибирского медицинского колледжа, Новосибирского государственного университета и Новосибирского государственного медицинского университета со специалистами Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики измеряли всем желающим артериальное давление,



обучали граждан правилам измерения артериального давления, рассказывали об основных факторах риска возникновения инсульта, о том, как распознать острую сосудистую катастрофу и действовать при возникновении неотложных ситуаций.

Посетители торгово-развлекательных центров получили информационные материалы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, рекомендации по здоровому образу жизни и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

Повышенное артериальное давление является основным фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Артериальная гипертония распространенное хроническое заболевание у взрослых и часто протекает бессимптомно. Гипертонией страдают 30% взрослого населения трудоспособного возраста, а у пожилых распространенность болезни достигает 50–65%.

Бесконтрольная артериальная гипертония приводит к развитию тяжелых, иногда смертельных осложнений: сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, инсульт, хроническое нарушение мозгового кровообращения, заболевания почек (почечная недостаточность), ухудшение зрения. Именно поэтому в преддверии Всемирного дня борьбы с инсультом была организована акция «Давление под контролем» для привлечения внимания жителей Новосибирской области к проблеме артериальной гипертонии – главного фактора развития сердечно-сосудистых катастроф.