

**«Когнитивные расстройства в старшем возрасте.  
Как сохранить и улучшить память», «Что такое болезнь Паркинсона?»**

Проблеме когнитивных расстройств в старшем возрасте были посвящены лекции для ветеранов Дзержинского района города Новосибирска, которые состоялись 27.10.2022 в ТОС «Гоголевский».

Специалист Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики подробно рассказал о причинах и факторах риска нарушений памяти и других когнитивных функций человека, о видах и степени тяжести когнитивных расстройств. С участниками обсуждались способы сохранения и улучшения памяти, а также методы ее тренировки.

Большой интерес вызвала лекция о болезни Паркинсона, слушатели задавали вопросы, живо обсуждали тему на примере своих знакомых и близких, страдающих этим недугом.

Все желающие получили информационные материалы по вопросам укрепления и сохранения здоровья.