

Профилактические мероприятия по выявлению основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний.

В соответствии с Планом проведения региональных тематических мероприятий по



профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни с 21 по 27 ноября проходила неделя популяризации подсчета калорий.

Среди жителей города Новосибирска распространенность факторов риска: нерациональное питание,

избыточная масса тела, ожирение, низкая физическая активность достаточно высока. Профилактические мероприятия по выявлению основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний: профилактический медицинский осмотр и диспансеризация определенных групп взрослого населения, скрининговое обследование население в центрах здоровья.

За 10 месяцев 2022 года завершили профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию 448 786 человек взрослого населения Новосибирской области, среди которых зарегистрировано 655 361 факторов риска. Частота выявления факторов риска составила 1460,3 на 1000 лиц, при целевом значении – 1170 на 1000 лиц, в том числе: 125 168 случаев (27,9% от числа лиц, прошедших диспансеризацию) нерационального питания, 71 061 случай (15,8%) избыточной массы тела, 44 058 случаев (9,8%) ожирения, 102 739 случаев (22,9%) низкой физической активности (целевое значение – 22,0%).

Лицам с выявленными факторами риска проведено краткое профилактическое консультирование. Пациенты получили общие рекомендации по основам здорового образа жизни, в том числе по выявленным факторам риска.

Лица с нерациональным питанием, избыточной массой тела, ожирением, низкой физической активностью получили советы по контролю массы тела, информацию по калорийности продуктов и расчету калорий, составу и содержанию в продуктах белков, жиров и углеводов, характеристику рационов и диет, возможности разнообразия рациона, повышению двигательной активности, ограничению потребления соли, сахаров, животных жиров.

Всем желающим предложено посещение центров здоровья, где можно пройти обучение в школах здоровья по профилактике ожирения, активного образа жизни. За 10 месяцев 2022 года от числа обратившихся в центры здоровья завершили циклы обучения в «школах здоровья» свыше 3 тысяч

взрослых и 1200 детей, из них в школах профилактики ожирения 566 человек, в школах активного образа жизни и двигательной активности 369 человек.

В результате проводимых профилактических мероприятий темпы прироста первичной заболеваемости ожирением среди жителей Новосибирской области за период 2021-20022 годов сократились с 9,4% до 8,3%.