

## Пресс-релиз

**12 ноября 2021 года в 11.00 в информационном агентстве «ТАСС» по адресу ул. Добролюбова 2а офис 305, состоится пресс-конференция, посвященная Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.**

В пресс-конференции примут участие:

**Сазонова Ольга Владимировна** – к.м.н., главный диабетолог Новосибирской области, руководитель Городского диабетологического центра ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница №1», доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней лечебного факультета ГБОУ ВПО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

**Шабельникова Олеся Юрьевна** – к.м.н., главный эндокринолог Новосибирской области, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ НСО «Государственная Новосибирская областная клиническая больница».

Сахарный диабет – одно из наиболее распространённых хронических заболеваний, является серьёзной проблемой здравоохранения всех стран мира – как индустриальных, так и развивающихся, это глобальная медико-социальная проблема XXI века. В 1991 году в связи большим ростом числа заболеваний сахарным диабетом в мире Международной диабетической федерацией совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы с диабетом 14 ноября - дата выбрана в знак признания заслуг одного из ученых, которые исследовали инсулин Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года.

Цель Всемирного дня борьбы против диабета - повышение осведомленности населения о заболевании и направлениях профилактики, информирование о необходимости контроля состояния здоровья каждым человеком, объединения усилий в борьбе с заболеванием.

Диабет - это хроническое заболевание, обусловленное недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой (диабет 1 типа, инсулинозависимый диабет), либо связанное с невозможностью эффективного использования инсулина организмом (диабет 2 типа, инсулинонезависимый диабет). Инсулин - гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови.

У большинства больных диабетом в мире - диабет 2 типа, который в значительной мере является результатом избыточного веса и недостатка или отсутствия физической активности. Ранее этот тип заболевания был распространён чаще у пожилых пациентов, а сейчас наблюдается у молодых людей и даже детей. Кроме того, встречаются промежуточные состояния между нормой и диабетом, которые являются факторами риска развития диабета 2 типа. Существует понятие «гестационный диабет» - нарушение углеводного обмена во время беременности, которое в перспективе может быть риском развития диабета 2 типа.

Повышенный уровень содержания сахара в крови (гипергликемия) со временем приводит к серьёзному повреждению многих органов и систем организма. Диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей. По данным Всемирной Организации Здравоохранения сегодня число больных диабетом в мире составляет 422 миллиона человек (50% больных находятся в возрасте 40-59 лет), а к 2035 году по прогнозам ВОЗ эта цифра может возрасти до 592 миллионов человек и каждый 10-й житель планеты может болеть сахарным диабетом. К 2030 году диабет может стать седьмой причиной смерти во всем мире. Реальное число больных значительно больше – многие просто не знают о своей болезни.

Сегодня во всем мире ведутся многочисленные научные экспериментальные и клинические исследования, направленные не только на выяснение причин и механизма развития сахарного диабета, но и на возможность предупреждения его возникновения. В настоящее время имеются подтвержденные данные о том, что значительную долю случаев диабета (2 типа) и его осложнений можно предотвратить с помощью соблюдения принципов рационального питания, регулярной физической активности, поддержания нормальной массы тела, навыков повышения стрессоустойчивости и отказа от вредных привычек.