

В рамках недели ответственного отношения к здоровью.



В рамках недели ответственного отношения к здоровью и Декады инвалидов в Городском центре социальной помощи семье и детям «Заря» 06.12.2022 были проведены мероприятия для родителей детей с ограниченными возможностями здоровья.

Специалистами Регионального центра

общественного здоровья и медицинской профилактики проведены лекции по профилактике респираторно-вирусных инфекций и по основам психологической безопасности в общении с трудными людьми, вызвавшие активный интерес у слушателей. Особое внимание было уделено вопросу физической активности, как одного из основных способов сохранения здоровья человека. Все слушатели получили рекомендации специалистов и информационные материалы по вопросам здорового образа жизни.