

## Успешный опыт Новосибирской области в проведении профилактических мероприятий в трудовых коллективах.



По данным Всемирной организации здравоохранения хронические неинфекционные заболевания в развитых странах являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте, причем основная доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, болезни органов дыхания и травмы.

С января 2019 года в регионах РФ реализуются региональные проекты «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография», одной из задач которого является разработка и внедрение на территории регионов корпоративных программ по укреплению здоровья работников. Трудоспособные граждане составляют половину населения и вносят основной вклад в экономическое и социальное развитие. Их здоровье определяется не только рисками, которые присутствуют на рабочем месте, но и социальными и индивидуальными факторами. Корпоративные программы укрепления здоровья трудовых коллективов включают расширенный перечень задач. Перечень мероприятий, включенный в корпоративную программу предприятия определяется работодателем исходя из специфики производственных факторов, возможностей трудового коллектива.

В 2022 году в 24 регионах РФ стартовал масштабный Всероссийский проект «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!» Основные организаторы проекта: Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр онкологии им. Н.Н. Блохина» Минздрава России, АНО «Национальные приоритеты». Целью проекта является снижение числа онкологических заболеваний среди трудоспособного населения, повышение уровня информированности сотрудников предприятий о причинах развития онкологических заболеваний, их профилактике, своевременной диагностике, лечении; формирование онконастороженности среди сотрудников трудовых коллективов. Мероприятия проекта проводятся в несколько этапов: диагностическое анкетирование, выездные онкологические скрининги и профилактические мастер-классы.

В Новосибирской области масштабный проект по профилактике и диагностике онкологических заболеваний «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!», проводимый при поддержке Министерства здравоохранения Российской Федерации и Фонда Президентских грантов в рамках национального проекта «Здравоохранение», стартовал на одном из крупных предприятий региона Эл 6 Новосибирск.

Сибирский филиал компании Эл 6 стал новатором в проведении профилактических акций на предприятиях в регионе. Большую подготовительную и организационную работу провели администрация предприятия совместно с министерством здравоохранения Новосибирской области и специалистами Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики. С целью выявления группы риска развития онкологических заболеваний, на первом этапе проекта было проведено добровольное диагностическое анкетирование более 400 сотрудников предприятия. Проведена статистическая обработка анкет. 148 работников Эл 6 Новосибирск прошли выездной онкологический скрининг, в котором участвовали врачи специалисты Новосибирского областного клинического онкологического диспансера: онколог уролог, онколог маммолог, онколог общего профиля, дерматолог Новосибирского областного клинического кожно-венерологического диспансера, акушер-гинеколог Линевской районной больницы, заведующий Центром амбулаторной онкологической помощи Искитимской центральной городской больницы, врач ультразвуковой диагностики Государственной Новосибирской областной клинической больницы. На территории предприятия работал передвижной медицинский комплекс Тогучинской центральной районной больницы, где проводилось маммографическое исследование молочных желез и консультативный прием врача акушера-гинеколога. Для участников проекта было организовано исследование гормонов щитовидной железы, уровня простатспецифического антигена у мужчин, для женщин – маммография, исследование крови на онкомаркеры, цитологическое исследование. Активное участие в мероприятии приняли волонтеры-медики Новосибирского государственного медицинского университета и медицинского факультета Новосибирского государственного университета. Волонтеры регистрировали участников акции, проводили обучающие мастер-классы по самообследованию молочных желез и осмотру кожных покровов, лекции для работников предприятия «Профилактика рака молочной железы», «Профилактика рака кожи», выдавали информационные материалы по вопросам профилактики онкологических заболеваний.

Ранняя диагностика онкологических заболеваний является важной стратегией онкологической помощи на всех уровнях системы

здравоохранения, она обеспечивает своевременное установление диагноза и оказание необходимой медицинской помощи пациенту, включая специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь. Работники филиала в рамках акции получили комплексную медицинскую помощь, включая анкетный скрининг, высокотехнологичную диагностику и консультации специалистов. Все сотрудники предприятия с выявленными отклонениями в состоянии здоровья или подозрениями на новообразования были незамедлительно направлены на прием в Центр амбулаторной онкологической помощи Искитимской центральной городской больницы для дальнейшего обследования или, при необходимости, для получения специализированного лечения. «Мы ежегодно отправляем на санаторно-курортное лечение больше сотни работников, - рассказал директор по охране труда и промышленной безопасности Эл 6 Андрей Рогачев. – На предприятии есть оборудованный медицинский пункт, где на регулярной основе проводится медосмотр персонала. Иными словами, делаем всё, чтобы защитить и укрепить здоровье коллег. Поэтому мы с готовностью откликнулись на предложение провести качественный онкологический скрининг сотрудников в стенах завода».

«Когда речь идет об онкологических заболеваниях, особую важность приобретает ранняя диагностика. Если патологию диагностировали на ранней стадии развития, в большинстве случаев наблюдается благоприятный прогноз. Этот принцип особенно актуален для людей, которые входят в группу риска развития онкологических заболеваний» - рассказала Марина Фомичева, главный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО, директор ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Успешный опыт проведения профилактических мероприятий в регионе совместно трудовыми коллективами, на примере проекта «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!» в Эл 6 Новосибирск показал необходимость дальнейшего проведения скрининговых программ на предприятиях. Инициативу проведения профилактических мероприятий поддержали в АО «Кудряшовское» и в ноябре 2022 года на базе Криводановской участковой больницы Новосибирской клинической центральной районной больницы ведущие специалисты Новосибирского областного клинического онкологического диспансера, Новосибирского областного клинического кожновенерологического диспансера провели специализированный прием для сотрудников предприятия в рамках проекта «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!».

Еще несколько крупных предприятий региона, выразившие желание провести профилактические мероприятия в рамках корпоративных программ, готовятся подхватить инициативу проведения скрининговых программ в ближайшее время.

Убедись, что ты здоров! Важно заботиться о здоровье и знать: выявленное заболевание на ранней стадии и своевременно проведенное медицинское вмешательство позволит сохранить здоровье на долгие годы.