

Выездное совещание по разработке корпоративной программы укрепления здоровья на рабочих местах.

Современный человек проводит свою жизнь как «белка в колесе» - работа, дом, домашние дела - сон, снова работа, истощая свои ресурсы морального и физического здоровья. Обостряется проблема со стрессом. В конкурентной гонке создаются стрессовые факторы, провоцирующие ситуации, при которых люди испытывают постоянный стресс, – это конфликты, повышенная ответственность, внутренняя конкуренция, недостаточное количество времени на выполнение трудовых обязанностей.

Многие работодатели, понимая на сколько это выгодно - иметь здоровых, стрессоустойчивых сотрудников, озаботились разработкой и внедрением корпоративных программ укрепления здоровья на рабочих местах. А выгода работодателя очевидна: это сокращение собственных издержек на оплату листов нетрудоспособности, повышение производительности труда, снижение потерь квалифицированных кадров, повышение ресурсов для развития компании, улучшение имиджа и привлекательности на рынке и многие другие плюсы.

Компания «Сибирский Гурман» успешно работает на рынке продуктов питания с 1995 года. Сегодня «Сибирский гурман» – это один из крупнейших производителей замороженных полуфабрикатов в России. На предприятии трудятся около тысячи сотрудников. Руководство компании считает своих работников главным ценным ресурсом, уделяя огромное внимание развитию корпоративной культуры заботы о здоровье каждого сотрудника. Компания всегда идет вперед, покоряет новые территории и осваивает новые направления. Именно поэтому состоялась встреча представителей компании и Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики по вопросу разработки корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников.



Обеими сторонами признано, что проводится много полезных мероприятий, но, как правило, они имеют не системный, хаотичный характер и удовлетворяют краткосрочные цели. Руководство компании пришло к выводу о необходимости разработки корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников на рабочих местах. Врачами центра общественного здоровья были предложены основные векторы работы, направленные на поддержку здоровья работников и членов их семей посредством стимулирования поведения, снижающего риски здоровью, улучшающие качество жизни, повышающие работоспособность.

Участники встречи обсудили и согласовали проведение ближайших оздоровительных мероприятий для сотрудников «Сибирского гурмана». Выразили уверенность, что сибирская компания «Сибирский гурман» в ближайшее время присоединится к предприятиям Новосибирской области, в которых внедрены корпоративные программы укрепления здоровья на рабочих местах.