

День здоровья по профилактике заболеваний пищеварительной системы

В рамках недели профилактики неинфекционных заболеваний 20.01.2023 года в комплексном центре социального обслуживания населения



Дзержинского района города Новосибирска состоялся день здоровья для граждан старшего возраста. Специалистом Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики освещены актуальные вопросы профилактики заболеваний пищеварительной системы. Слушатели получили информацию о факторах риска и причинах болезней желчевыводящих путей и кишечника, основных заболеваниях, методах диагностики и лечения.

Подробно обсуждались вопросы влияния рационального питания, физической активности, отказа от алкоголя и курения, контроля эмоциональной сферы на нормальное физиологическое состояние и

сохранение функций пищеварительной системы.

Большой интерес вызвала практическая часть, в ходе которой участники дня здоровья были обучены физическим упражнениям, необходимым для нормальной работы желчевыводящих путей и кишечника.

Все участники получили информационные материалы по вопросам укрепления и сохранения здоровья.