

День здоровья

Неинфекционные заболевания являются основной причиной заболеваемости и смертности населения во всем мире, а также инвалидности.



Не случайно в рамках недели профилактики неинфекционных заболеваний, проводимой с 16 января, 19 января 2023 года в доме культуры «Радуга» для людей с ограниченными возможностями по слуху специалистами регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики организован День здоровья. Врач-методист Л.В. Сарычева познакомила участников дня здоровья с основными

факторами риска развития неинфекционных заболеваний, методах их коррекции, рассказала о важности раннего выявления заболеваний, перечислила наиболее распространенные симптомы, которые являются поводом для обращения к врачу. Психолог Т.В. Нестеренко предоставила информацию о роли правильного сбалансированного питания в жизни человека, функциях еды и психологических причинах нарушений пищевого поведения.