



**Интервью главного внештатного специалиста
стоматолога Минздрава Новосибирской области,
председателя РОО «НОАВС»,
главного врача ГБУЗ НСО «КСП № 3»**

Много внимания, особенно в последние годы, уделяется предупреждению заболеваний. В стоматологии очень значимые результаты можно получить только от минимизации рисков возникновения кариеса. Необходимо проводить профилактику стоматологических заболеваний.

В настоящее время для реализации национальной программы первичной профилактики стоматологических заболеваний внедрена специальность стоматология профилактическая. Подготовка гигиенистов стоматологических проводится как на базе медицинского университета, так и базе медицинского колледжа. Именно этому звену в стоматологии отводится особое место в проведении работ по мотивации населения к собственному здоровью; по решению вопросов обучения уходу за полостью рта.

Задачами гигиениста стоматологического также являются:

1. Проведение профессиональной гигиены полости рта.
2. Проведение мероприятий по местному применению фторидов.
3. Проведение неинвазивной герметизации фиссур.
4. Обучение и контроль за уровнем гигиены полости рта.

Уже в течение многих лет работа гигиенистов стоматологических активно внедряется в работу организованных детских коллективов, в том числе и в школьную стоматологию.

Современные тенденции заболеваемости полости рта не изменились. Как и прежде, основным является поражение твердых тканей зубов кариозной болезнью. 9 из 10 жителей планеты нуждаются в лечении этой патологии. На втором месте - аномалии прикуса, положения зубов. Около 60% и треть населения страдают заболеваниями пародонта.

Кариес – это проблема всего населения земного шара. В других странах, также как и в России интенсивность кариеса высока. Для снижения заболеваемости в России очень большое внимание уделяется профилактике стоматологических заболеваний. Это и привело к появлению специальности – гигиенист стоматологический.

Посещать стоматолога необходимо два раза в год!

Эта необходимость продиктована тем, что если кариозный процесс начался, то за такой срок он не успеет распространиться глубоко и

- зуб будет сохранен
- не возникнет осложнений кариеса - пульпита, периодонтита, воспалительных заболеваний мягких тканей лица и других распространенных поражений челюсти.

Кроме того, чем раньше стоматолог обнаружит кариес, тем безболезненней и успешней будет лечение, диагностика кариеса в начальной стадии дает

возможность лечения без инструментального вмешательства с помощью минерализующих средств (кальция и фтора).

Профессиональную гигиену проводит медицинский работник (стоматолог, гигиенист стоматологический).

Она заключается в профессиональном удалении зубного налета, зубных отложений, полировки шеек и обнаженных поверхностей зубов, проведение реминерализивной терапии. Гигиенический уход за полостью рта должен быть строго индивидуальным, кроме того, он не заменяет, а только дополняет лечебные манипуляции врача-стоматолога.

Необходима мотивация пациента к сохранению здоровья полости рта и лечению стоматологических заболеваний.

Задача врача-стоматолога и гигиениста стоматологического сводится к тому, чтобы у пациента возникла стойкая потребность во внимательном отношении к своему здоровью вообще и к стоматологическому здоровью, в частности. Необходимо убедить человека в том, что благодаря регулярной и качественной гигиене полости рта зависит успех лечения заболеваний пародонта, сохранность здоровых зубов, пломб и реставраций, можно избавиться от зубной боли и необходимости в зубном протезировании.

Желаю всем здоровья, соблюдать правила ухода за полостью рта, вести здоровый образ жизни и регулярно обращаться к стоматологам для профилактических осмотров.