

## Всероссийский проект «#ДоброВСело» в деревне Амба Колыванского района



16 февраля 2023 года в деревне Амба Колыванского района прошли мероприятия Всероссийского проекта «#ДоброВСело».

Организаторами выступили Министерство здравоохранения Новосибирской области, Новосибирское региональное отделение



Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», глава Колыванского муниципального образования.

Консультативную специализированную медицинскую помощь жителям деревни Амба оказывали кардиолог и невролог ООО «Центр персонализированной

медицины», эндокринолог и терапевт Колыванской центральной районной больницы. Кроме того, для жителей организовано проведение профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации, флюорографии и маммографии с



использованием передвижных медицинских комплексов.



Волонтеры-медики провели мастер-классы по самообследованию молочных желез и правилам измерения артериального давления.



С учетом плана тематических региональных мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни в рамках недели популяризации потребления овощей и фруктов, врачи

Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели урок здоровья «Здоровый образ жизни – наш выбор» для учащихся 6-9 классов местной общеобразовательной школы. в игровой форме ребята получили знания о том, какие продукты полезны, а от каких лучше воздерживаться, узнали почему рекомендуется употреблять каждый день не менее пяти порций овощей и фруктов, учились составлять продуктовую корзину для здорового питания.