



Интервью с **Фомичевой Мариной Леонидовной**, к.м.н., главным специалистом по медицинской профилактике министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО, директором ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

Проведение профилактических мероприятий по сохранению репродуктивного здоровья является частью комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни.

Пренебрежительное отношение к своему здоровью, несвоевременное и нерегулярное обследование, самолечение, незапланированная беременность могут привести к неблагоприятным последствиям. Соблюдение норм гигиены, сексуальная культура, правильное использование контрацептивов означают ответственность по отношению к своему здоровью и возможности рождения ребенка, позволяют планировать семью, являются эффективным средством профилактики заболеваний, передающихся половым путем.

Лучшей профилактикой аборт являются ответственные отношения между мужчиной и женщиной, понимание, что ранние этапы развития плода — это тоже жизнь, только внутриутробная, осознание ценности этой жизни, грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции. При необходимости врач-гинеколог поможет правильно подобрать метод предохранения от беременности с учетом ваших пожеланий и планов на будущее, возраста, состояния здоровья. Особенно это касается методов, в основе которых лежит использование синтетических аналогов женских половых гормонов.

Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики и службой медицинской профилактики Новосибирской области проводится просветительская работа о необходимости регулярных профилактических осмотров, соблюдении правил личной гигиены, профилактике инфекций, передаваемых половым путем, и рациональному планированию семьи. Лекции проводятся с участием главных специалистов министерства здравоохранения Новосибирской области, уроки здоровья для старшеклассников организуются совместно с волонтерами-медиками центра пропаганды репродуктивного здоровья «Жизнь» ФГБОУ ВО

«Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России. На информационном портале «О здоровье» <https://rcmp-nso.ru/> размещаются инфографика, статьи, видеоролики по вопросам репродуктивного мужского и женского здоровья, здоровой беременности. Видеозанятия электронных школ здоровья с участием главных внештатных специалистов министерства здравоохранения Новосибирской области пользуются популярностью у населения.

Заботьтесь о своем здоровье, регулярно проходите профилактические медицинские осмотры и следуйте советам специалистов! Будьте здоровы!

С уважением,

к.м.н., директор ГКУЗ НСО «Региональный центр  
общественного здоровья и медицинской профилактики»,  
главный специалист по медицинской профилактике  
министерства здравоохранения Новосибирской области и СФО,

Марина Леонидовна Фомичева