

## **Акция «Заботимся о здоровье вместе!» в поселке Кудряшовский.**

Дни здоровья под девизом «Заботимся о здоровье вместе!» проводятся в Новосибирской области с 2012 года. В 2021 году дни здоровья прошли в 12-ти районах Новосибирской области, городе Бердске и городе Новосибирске. Организатором мероприятий является министерство здравоохранения Новосибирской области. Участвуют ведущие специалисты медицинских организаций, как государственных, так и федеральных, и негосударственных, передвижные медицинские комплексы, центры здоровья, волонтеры медики, представители общественных организаций. Цель мероприятий – повышение уровня доступности специализированной медицинской помощи жителям Новосибирской области, профилактика заболеваний и факторов риска их развития, мотивация граждан к ведению здорового образа жизни.



21 декабря 2021 года день здоровья «Заботимся о здоровье вместе!» состоялся для жителей поселка Кудряшовский.

Консультативную специализированную медицинскую помощь пациентам оказывали ведущие врачи Центра персонифицированной медицины: сосудистый хирург, невролог, эндокринолог, кардиолог; выполнялось ультразвуковое исследование сосудов ног.

Специалисты ООО «Надежда» выполняли оптометрию и подбор очковой коррекции.

Для всех желающих женщин в этот день выполнялась маммография на передвижном медицинском комплексе Новосибирской клинической центральной районной больницы.



Всего медицинскую помощь получили 128 жителей поселка.

Активными участникам дня здоровья стали волонтеры - студенты Новосибирского медицинского колледжа, которые провели мастер-классы по обучению населения правилам измерения артериального давления, для женщин - по самообследованию молочных желез

с использованием муляжа, раздавали информационные материалы по профилактике заболеваний.



В рамках проекта «Здоровое будущее», реализуемого по инициативе партии «Единая Россия», врачи Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики Новосибирской области для 70 школьников старших классов МБОУ НСО «Кудряшовская средняя школа № 25» провели уроки здоровья по профилактике вредных привычек.

Школьники с удовольствием

участвовали в дискуссии о негативном влиянии вредных привычек на организм человека, смотрели информационные ролики и презентации, изучали вредное воздействие компонентов табачного дыма на организм с помощью модели куклы-курильщицы.

