

## Праздник здоровья прошел в рамках Акции «Клевер» для молодежи Кировского района в парке «Затулинский».

24 мая 2023 года специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики традиционно участвовали в акции «Клевер». Акция проводилась МБУ «Молодежный центр «Авангард» для молодежи Кировского района, в акции участвовали подростки средних профессиональных учебных заведений района.

Подростковые команды работали на нескольких интерактивных площадках в парке «Затулинский». На площадке «Здоровье», организованной Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики подростки узнавали о влиянии вредных привычек на организм, учились оказывать первую медицинскую помощь.

Врачи рассказали о негативном влиянии курения табака, вреде использования вейпов, употребления алкоголя, энергетических напитков на организм.



Для привлечения внимания подростковой аудитории использовались различные интерактивные приемы. Демонстрация вредного влияния компонентов табачного дыма на организм осуществлялась с помощью куклы-симулятора курения. Алкогольное опьянение имитировали с помощью очков – симуляторов алкогольного опьянения. Специалисты раздавали печатные информационные материалы. Интерактивная подача информации заинтересовала ребят.



Знакомство с правилами оказания первой неотложной помощи при разных ситуациях подростки начинали с просмотра видеоролика, где наглядно демонстрировались основные приемы и техники, а затем с использованием кардиоманекена учились правильно делать

непрямой массаж сердца. В дополнение ребята получили брошюры. Праздник здоровья вместе с хорошей майской погодой прошел весело и полезно.

