

В рамках проекта «Здоровое долголетие» 10.08.2023 года в общественной приемной партии «Единая Россия» состоялась лекция «Профилактика остеопороза» для граждан старшего возраста

Специалистом Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики освещены актуальные вопросы профилактики остеопороза для людей старшей возрастной группы.



Слушатели получили подробную информацию о причинах, факторах риска развития и симптомах остеопороза. Подробно обсуждались вопросы влияния рационального питания на профилактику остеопороза и сохранения здоровья. Большой интерес вызвала практическая часть, в ходе которой участники были обучены физическим упражнениям, необходимым для укрепления опорно-двигательного аппарата, профилактике падений. Всего в мероприятии приняли участие 48 человек. Все участники получили информационные материалы по вопросам укрепления и сохранения здоровья.

