

## **Выездные мероприятия в рамках проекта «Ранняя профессиональная ориентация в медицинских профессиях»**



Врачи Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики приняли участие в реализации проекта «Ранняя профессиональная ориентация в медицинских профессиях» для воспитанников детских центров и замещающих семей.

Одной из важных задач проекта является формирования у подростков мотивации к выбору профессиональной деятельности в медицинской сфере, оказание помощи в профессиональном самоопределении, социальной и психологической адаптации.

Для ребят из профильной медицинской смены ЗООЦ «Смена» проведены обучающие семинары по темам: «Профилактика вредных привычек», «Компьютер и зрение» и «Правила рационального питания».

Подросткам на доступном уровне рассказали про основы ведения здорового образа жизни, поддержания и сохранения здоровья, роли медицинских работников в формировании взглядов подростков на бережное отношение к потенциалу своего здоровья.



Ребята задавали очень много вопросов специалистам, получали ответы, над некоторыми из которых начинали размышлять, что выливалось в бурные дискуссии. Активно участвовали в предложенных викторинах, практических заданиях. С удовольствием принимали участие в ситуационных ролевых играх. По окончании встреч все желающие получили информационные материалы по интересующим их темам.