

Всероссийская акция «Оберегая сердца».

29 сентября 2023 года Новосибирская область присоединилась к Всероссийской акции «Оберегая сердца», организованной автономной



некоммерческой организацией «Национальные приоритеты», Федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» при поддержке министерства здравоохранения Новосибирской области.

В ТРК «Ройял Парк» для граждан работали информационные площадки, на которых специалисты центра здоровья Городской клинической поликлиники № 20 проводили скрининговое обследование с оценкой факторов риска, функционального состояния организма и консультирование по коррекции образа жизни с учетом индивидуальных особенностей.

Врачи-методисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики и волонтеры-медики организовали мастер-классы по обучению правилам измерения артериального давления и викторину по вопросам здорового образа жизни и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.



Более 100 участников мероприятия не только получили возможность оценить параметры своего здоровья, но и узнали о профилактике факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистых заболеваний.

Более 100 участников мероприятия не только получили возможность оценить параметры своего здоровья, но и узнали о профилактике факторов риска развития заболеваний сердечно-сосудистых заболеваний.