

**10 октября - Всемирный день психического здоровья**



**Тема 2023: "Психическое здоровье - всеобщее право человека" ("Mental health is a universal human right").**

**Девиз 2023: "Наши мысли - наши права" ("Our minds - our rights").**

**Психическое здоровье** – это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективной деятельности общества.

День психического здоровья – это ежегодная дата, призванная повысить осведомленность общественности о проблемах, связанных с психическими расстройствами, а также напомнить о необходимости сохранения и укрепления психического здоровья граждан.

С 9 октября по 15 октября 2023 года в России в рамках Нацпроекта "Здравоохранение" проводится Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября).

В Новосибирской области в рамках Недели будут проводиться запланированные мероприятия для медицинских работников и населения. Мероприятия будут освещаться в СМС.

С программой мероприятий можно ознакомиться на официальных сайтах медицинских организаций Новосибирской области, а также на официальных страницах учреждений в социальных сетях.

В Новосибирске 10 октября согласно приказу Министра здравоохранения Новосибирской области №2602 от 02.10 2023 года проводится научно практическая конференция, посвященная Всемирному дню психического

здоровья "Психическое здоровье - всеобщее право человека". Информация о конференции размещена по адресу [npbstin.ru/Prikaz2602.pdf](http://npbstin.ru/Prikaz2602.pdf)

Желаем всем душевного равновесия и ментального здоровья!

Главный врач ФКУ «Новосибирская ПБСТИН» Минздрава России

Главный специалист психиатр Министерства здравоохранения  
Новосибирской области, к.м.н.

Зинина Алла Ивановна