

«Деменция. Главное помнить».

Первая в России выставка картин, созданных людьми с потерей памяти, пройдет в Новосибирске с 20 по 25 октября 2023 г. в «Белой галерее» (кинотеатр «Победа», ул. Ленина, 7, 4 этаж). Помимо самих работ, которые никого не оставят равнодушными, на выставке «Деменция. Главное помнить» организованы лекции врачей и экспертов из разных городов России, скрининговые тестирования на выявление когнитивных нарушений и факторов риска неинфекционных заболеваний, консультации терапевтов и неврологов, занятия по арт-терапии.

Участники мероприятия не только смогут получить возможность оценить параметры своего здоровья, но и узнают о профилактике факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе связанных с нарушением ментальных функций организма.

Мероприятие организовано специалистами социального проекта «Продеменция», министерством здравоохранения Новосибирской области и пройдет в интересном интерактивном формате, когда лекторы не только проведут дискуссию, но и примут участие в консультировании пациентов.

Напомним, что деменция это утрата когнитивных и практических навыков, одна из основных причин инвалидности людей пожилого возраста. Такое состояние поначалу развивается незаметно: человек теряет способность абстрактно мыслить, ориентироваться в новых местах и запоминать информацию. Он становится замкнутым, подозрительным, иногда неопрятным, его поведение делается странным. По мере прогрессирования болезни утрачиваются мыслительные функции и способность к самообслуживанию. Со временем деменция приводит к полному распаду личности. Деменцию обнаруживают примерно у 20% людей старше 65 лет.

Приглашаем Вас и близких принять участие в мероприятии, пройти скрининговую оценку параметров здоровья, узнать технологии сохранения активности мышления и памяти, получить консультации специалистов и информационные материалы.

Расписание работы арт-выставки «Деменция. Главное помнить»

г. Новосибирск, ул Ленина, 7

Кинотеатр «Победа», «Белая галерея».

20 - 25 октября 2023 года

13:00 — 21:00

20.10.2023 года в 13:00 Открытие выставки

21.10.2023 года

13:00 — 19:00

Скрининговое обследование с оценкой факторов риска, функционального состояния организма и консультирование по коррекции образа жизни с учетом индивидуальных особенностей в Центре здоровья Городской клинической поликлиники № 29

13:00 — 18:00

Скрининговое обследование на выявление когнитивных нарушений. Консультации невролога.

Лекции:

14:30 — 15:00 Лекция «Память и возраст»

Спикер: Дума Светлана Николаевна к.м.н, невролог, зав. научно-клиническим отделением НИИ терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск

15:00 — 15:30 Онлайн-лекция «Психо-поведенческие симптомы деменции»

Спикер: Карпенков Данила Сергеевич, врач-гериатр, г. Москва

15:30 — 16:00 Лекция «Арт-терапия, её возможности и применение на практике»

Спикер: Люшакова Ксения, художник, арт-терапевт

16:00 — 16:30 Перерыв

16:30 — 17:00 Лекция «Заболевания сердца и сосудов, хроническая ишемия мозга, как факторы риска развития деменции»

Спикер: Щепанкевич Лариса Александровна, доктор медицинских наук, невролог

17:00 — 17:30 Лекция «Здоровый образ жизни и наша память»

Спикер: Федорова Кристина Олеговна, невролог, дементолог, МЦ «Здравица», г.Новосибирск

17:30 — 18:00 Онлайн-лекция «Созвучность сердца и души. Искусство ухода за людьми с деменцией»

Спикер: Шаяхметов Альмир, эксперт и тренер по долговременному уходу, г. Уфа

18:00 — 18:30 Лекция «Здоровье мозга в 21 веке: практические советы от сомнолога с точки зрения сна»

Спикер: Доронина Ксения Сергеевна, невролог.

22 октября 2023 года занятие по арт-терапии

17:00 — 18:00 Арт-терапия для всех желающих вместе с Ксенией Люшаковой.

25 октября 2023 года

Обучающая школа для лиц, ухаживающих за больными с синдромом деменции

14:00 – 15:00 Лекция для ухаживающих

Спикер: Дума Светлана Николаевна к.м.н, невролог, зав. научно-клиническим отделением НИИ терапии и профилактической медицины, г. Новосибирск