

Пресс-релиз

13 ноября 2023 года в 13.00 в информационном агентстве «ТАСС» по адресу ул. Добролюбова 2а офис 305, состоится пресс-конференция, посвященная Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом.

В пресс-конференции примут участие:

Аксенова Елена Анатольевна – к.м.н., заместитель министра здравоохранения Новосибирской области

Ахмерова Елена Викторовна – к.м.н., заведующая Городским эндокринологическим центром ГБУЗ НСО «Городская клиническая поликлиника № 16»

Санникова Лариса Владимировна - главный детский эндокринолог Новосибирской области,

Шабельникова Олеся Юрьевна – к.м.н., главный эндокринолог Новосибирской области, заведующая эндокринологическим отделением ГБУЗ НСО «Государственная Новосибирская областная клиническая больница»

Сахарный диабет – одно из наиболее распространённых хронических заболеваний, является серьёзной проблемой здравоохранения всех стран мира – как индустриальных, так и развивающихся, это глобальная медико-социальная проблема XXI века. В 1991 году в связи со значительным ростом числа заболеваний сахарным диабетом в мире Международной диабетической федерацией совместно с Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы с диабетом 14 ноября - дата выбрана в знак признания заслуг одного из ученых, которые исследовали инсулин, Фредерика Бантинга, родившегося 14 ноября 1891 года.

Цель Всемирного дня борьбы против диабета - повышение осведомленности населения о заболевании и направлениях профилактики, информирование о необходимости контроля состояния здоровья каждым человеком, объединения усилий в борьбе с заболеванием.

Диабет - это хроническое заболевание, обусловленное недостаточной выработкой инсулина поджелудочной железой (диабет 1 типа, инсулинозависимый диабет), либо связанное с невозможностью эффективного использования инсулина организмом (диабет 2 типа).

Инсулин - гормон, регулирующий уровень содержания сахара в крови. У большинства больных диабетом в мире регистрируется диабет 2 типа, развитие которого обусловлено избыточным весом или ожирением, нарушениями пищевого поведения, недостатком или отсутствием физической активности. Ранее диабет 2 типа чаще встречался у пожилых пациентов, а сейчас наблюдается у молодых людей, и все чаще регистрируется у детей. Кроме того, чаще регистрируются нарушения углеводного обмена, предиабет - промежуточные состояния между нормой и диабетом, которые являются факторами риска развития диабета 2 типа.

Повышенный уровень содержания сахара в крови (гипергликемия) со временем приводит к серьезному повреждению многих органов и систем организма. Диабет является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей. По данным Всемирной Организации Здравоохранения сегодня число больных диабетом в мире составляет 422 миллиона человек (50% больных находятся в возрасте 40-59 лет), а к 2035 году по прогнозам ВОЗ эта цифра может возрасти до 592 миллионов человек и каждый 10-й житель планеты может болеть сахарным диабетом. Реальное число больных значительно больше – многие просто не знают о своей болезни, так как заболевание на начальных этапах протекает бессимптомно.

Во всем мире ведутся многочисленные научные экспериментальные и клинические исследования, направленные не только на выяснение причин и механизма развития сахарного диабета, но и на возможность его предупреждения. Имеются подтвержденные данные о том, что значительную часть случаев диабета 2 типа и его осложнений можно предотвратить с помощью соблюдения принципов рационального питания, регулярной физической активности, поддержания нормальной массы тела, навыков повышения стрессоустойчивости и отказа от вредных привычек.

По поручению Президента Российской Федерации Путина В.В. Правительством разработан и одобрен новый Федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом», включающий пять направлений:

- 1) дооснащение оборудованием для выявления сахарного диабета и контроля за состоянием пациентов. В 2023 году все субъекты России получают оборудование для контроля наиболее критичных показателей заболевания, в том числе для лечения диабетической стопы и ретинопатии.

2) обеспечение работы школ пациентов с сахарным диабетом.

3) обучение и повышение квалификации медработников, оказывающих помощь больным с сахарным диабетом. В частности, предусмотрено создание единого координационного центра по борьбе с сахарным диабетом, которым определен Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии.

4) обеспечение детей с сахарным диабетом I типа системами непрерывного мониторинга глюкозы.

5) научно-техническое развитие в эндокринологии. Разработан оригинальный препарат для лечения диабета II типа.