

О проведении семинара по профилактике вредных привычек

в Новосибирском автотранспортном колледже.

Молодые люди не имеют полного представления о последствиях вредных привычек и не осознают, что вредные привычки могут стать причиной серьезных заболеваний и проблем в будущем. Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики проводят обучающие семинары для студентов и уроки здоровья для школьников, где в доступной и понятной форме доносят соответствующую информацию до молодежи.

14 ноября 2023 года в ГАПОУ НСО «Новосибирский автотранспортный колледж» состоялся такой семинар для учащихся 1 курса.

Цель семинара - привлечение внимания к проблеме табакокурения, алкоголизма и наркомании среди молодежи, повышение уровня информированности учащихся о пагубном воздействии табака, алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, приводящем к формированию зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни, снижение распространения вредных привычек.

Учащимся 1 курса была предоставлена информация о негативном влиянии вредных привычек на организм молодого человека. А также, демонстрация вредного воздействия компонентов табачного дыма на организм человека с помощью модели куклы-курильщицы и воздействия алкоголя на организм человека с помощью очков - симуляторов алкогольного опьянения.

Ребята активно обсуждали тему, связанную с альтернативными видами потребления табака, негативного влияния пивных напитков на растущий организм, задавали много вопросов.

Отказ от вредных привычек является важным аспектом не только для сохранения здоровья молодежи, но и для развития умственного потенциала и поддержания позитивного социального взаимодействия. Здоровый образ жизни позволяет молодым людям строить успешную и счастливую жизнь, а также вносить вклад в благополучие общества в целом.

