

## День здоровья для учащихся города Каргата

В целях профилактики заболеваний, формирования приверженности к ведению здорового образа жизни среди детей, содействия их физическому и интеллектуальному развитию, в рамках Всемирного дня здоровья 29 марта 2022 года состоялся День здоровья для учащихся школ города Каргата Новосибирской области.

Мероприятия акции прошли в четырех образовательных организациях: МКОУ КСШ №1, МКОУ КСШ № 2 им. Горького, МКОУ КСШ №3 им. И.А. Домбровского, ФГБПОУ «Каргатское СУВУ». В мероприятиях приняли участие 218 человек.

Для ребят организованы уроки здоровья по профилактике потребления табака и никотинсодержащей продукции, по профилактике потребления алкогольной продукции.

Цель урока, посвященного профилактике табакокурения: привлечение внимания к проблеме табакокурения, повышение уровня информированности о пагубном воздействии табака, приводящем к возникновению зависимости и ряда серьезных заболеваний, формирование общественного мнения в пользу здорового образа жизни, снижение распространения табачной зависимости и отказа от потребления табака. Школьникам предоставлена информация о негативном влиянии табака и никотина на организм подростка в формате информационных роликов и презентации, а также, демонстрация вредного воздействия компонентов табачного дыма на организм человека с помощью модели куклы-курильщицы.



На уроках по профилактике потребления алкоголя учащимся продемонстрированы ролики социальной рекламы «Акция», «Твой выбор влияет не только на тебя», показан фильм «Урок трезвости», продемонстрировано вредное воздействие алкоголя на организм человека с помощью очков-симуляторов алкогольного опьянения. Выданы информационные буклеты и листовки по профилактике потребления алкоголя и табачной продукции.



Школьники приняли активное участие в обсуждении вопросов пагубного воздействия алкоголя на организм человека, влияния на общество, существующих способов, позволяющих не поддаваться на провокацию и суметь сказать «нет» употреблению алкоголя.