

Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники

Приближаются Новый год и новогодние каникулы, и, конечно же, праздники часто сопровождаются приемом алкоголя. Разумеется, все знают, что потребление алкоголя часто приводит к развитию болезненной зависимости от него, увеличивает риск всех видов травм и практически всех основных причин смерти.

Алкогольные напитки сами по себе могут служить непосредственной причиной смерти, либо ускорять ее наступление. У чрезмерно употребляющих алкоголь людей продолжительность жизни на 10-15 лет меньше. Алкогольное опьянение фиксируется в 2/3 случаев насильственной скоропостижной смерти. При этом достаточно четко прослеживается связь между частотой таких видов смерти и тяжестью опьянения. Чем сильнее опьянение, тем тяжелее травма, тем больше шансов умереть. Риск возникновения травмы у человека в состоянии опьянения гораздо выше, чем у непьющих людей. Употребление алкоголя является частой причиной автомобильных катастроф, смерти от асфиксий (закупорки дыхательных путей) - это утопление, удушение, смерть от аспирации рвотными массами и другие); среди замерзших - большинство находились в состоянии алкогольного опьянения, среди утонувших примерно половина. Довольно частой причиной смерти больных алкоголизмом являются самоубийства, совершаемые в состоянии опьянения или похмелья.

Алкоголь - это токсическое вещество, которое оказывает разрушающее действие на все системы и органы человека. При систематическом употреблении алкоголя значительно поражаются:

- сердечно-сосудистая система - стенки сердца теряют свою упругость, становятся дряблыми и не могут противостоять давлению крови: сердце увеличивается в размерах, полости его расширяются; изменяются и стенки сосудов, это приводит к развитию атеросклероза сосудов сердца и мозга, к возникновению ишемической болезни сердца;
- желудочно-кишечный тракт - под влиянием хронической интоксикации появляются стойкие воспалительные изменения, что приводит к нарушению переваривания пищи; длительный воспалительный процесс в желудочно-кишечном тракте ведет к развитию язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, раку желудка;
- печень - гепатит алкогольного происхождения (воспаление печени) в дальнейшем переходит в еще более тяжелое заболевание, чаще всего заканчивающегося смертью больного, - цирроз печени;
- почки - воспалительные изменения в почках; развивается мочекаменная болезнь в результате нарушения минерального обмена;
- дыхательная система - спиртные напитки оказывают раздражающее действие на слизистые оболочки, кроме того, многие злоупотребляющие алкоголем еще и курильщики, поэтому у них часто встречаются воспалительные процессы в глотке и гортани, нередко с поражением голосовых связок; злоупотребляющие алкоголем значительно чаще страдают воспалением легких, хроническими бронхитами, туберкулезом;

- нервная система - выраженные изменения наступают как в центральной (алкогольная энцефалопатия - поражение клеток головного мозга в результате употребления алкоголя), так и в периферической нервной системе (воспалительные изменения межреберных, седалищного и других нервов, приводят к невралгиям, невритам, сопровождающимся постоянными болями, ограничениями движений).

В состав всех алкогольных напитков входит этиловый спирт (этанол), который оказывает психотропное и наркотическое действие:

- выраженность опьянения зависит от концентрации этанола и количества принятого алкогольного напитка;
- всасывание алкоголя на 20% происходит в желудке и на 80% в тонком кишечнике, 90% алкоголя расщепляется в печени.

Смертельная доза этанола составляет от 4 до 12 грамм на 1 кг веса, что составляет от 450 до 1500 мл чистого (96°) спирта. При концентрации алкоголя в крови 3 грамма на литр наступает кома, а при 5-6 граммов на литр - смерть.

Существует еще одна проблема, даже покупая алкогольную продукцию в проверенных торговых организациях, есть шанс приобрести фальсификат. Часть населения сознательно употребляет суррогаты алкоголя. Суррогаты алкоголя - это жидкости, предназначенные для применения в бытовых или технических целях, они могут содержать как этанол низкой очистки (денатурат, гидролизный и сульфитный спирты), так и метиловый спирт, этиленгликоль и другие химические вещества. Кроме того, в состав этих жидкостей входят различные примеси (ацетон, красящие вещества, отдушки и прочее). Употребление суррогатных жидкостей приводит к тяжелым отравлениям с множественными поражениями внутренних органов: прежде всего печени, почек, головного мозга, глаз с полной или частичной потерей зрения.

Признаки острого отравления алкоголем или его суррогатами:

- потеря сознания;
- остановка дыхания;
- выпадение языка;
- непроизвольное мочеиспускание;
- кожа холодная, липкая, потная;
- лицо красное или синюшное;
- при острых токсических поражениях печени - желтуха.

Первая доврачебная помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами:

1. восстановление проходимости дыхательных путей (положить больного на бок, очистить ротовую полость и носоглотку от рвотных масс, при западении языка - фиксировать язык к подбородку);
2. вызов скорой помощи или транспортировка больного в специализированное лечебное учреждение;
3. при появлении сознания - промывание желудка (дать выпить большое количество теплой воды, вызвать рвоту).

Берегите себя как в праздники, так и в будни! Помните, что чрезмерное употребление алкоголя вредит здоровью! Не употребляйте алкогольные суррогаты и технические жидкости!