

**Более 4250 жителей Новосибирской области
проверили свое здоровье в первые дни нового года!**

53 медицинские организации города Новосибирска и Новосибирской области в дни новогодних каникул пригласили сибиряков на профилактические мероприятия в рамках информационной кампании «Начни новый год с заботой о здоровье».



Со 2 по 8 января 2024 года более 4 250 жителей Новосибирской области смогли пройти диспансеризацию или профилактический осмотр, посетили консультации врачей специалистов, прошли диагностические обследования. Для жителей Тогучинского, Черепановского и Чановского районов работали мобильные медицинские бригады и передвижные медицинские комплексы. Некоторые медицинские организации проводили диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр на дому для маломобильных граждан.

Узнать больше о мерах профилактики и коррекции факторов риска развития сахарного диабета, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний сибиряки смогли на занятиях в школах здоровья.

Во многих медицинских организациях помимо диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, организован прием врачей специалистов: гинекологов, урологов, неврологов, кардиологов, эндокринологов, выполнялись дополнительные исследования уровня гормонов щитовидной железы, гликированного гемоглобина, онкологических маркеров, ультразвуковое исследование сердца и брахиоцефальных сосудов, органов брюшной полости и щитовидной железы.



Врачи напомнили, что профилактические мероприятия позволяют на ранних стадиях выявить большинство заболеваний, определить факторы риска их развития, а обучение правилам коррекции факторов риска и приверженность к здоровому образу жизни, позволят существенно снизить риск возникновения сердечно-сосудистых катастроф.

Несмотря на то, что праздничные выходные завершились, мы не прекращаем информировать Вас о новых профилактических мероприятиях в нашем регионе. Предлагаем Вам подписаться телеграм-канал «Будь здоров в Новосибирске!» <https://t.me/budnso>, где регулярно размещается информация о профилактических мероприятиях, организованных для жителей региона.

Давайте заботиться о здоровье вместе!