

## День семейного здоровья «Морской путь здоровья».

Старт Года семьи состоялся 3 февраля 2024 года в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 168 с УИП ХЭЦ». Мероприятие организовано министерством здравоохранения Новосибирской области при поддержке администрации МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 168 с УИП ХЭЦ».



Двенадцать команд детей и их родителей, более 70 человек, приняли участие в Дне семейного здоровья. Участники мероприятия не только соревновались в спортивных состязаниях «Веселые старты», но и смогли проверить свои знания по вопросам сохранения здоровья при участии в квесте «Морской путь здоровья». Семьи отправились в дальнее плавание, путешествуя по «Островам здоровья». Родители вместе с детьми отработывали навыки оказания первой помощи на «Острове супер помощи», отгадывали вопросы викторины на «Острове тайн», узнавали о негативном влиянии вредных привычек на организм человека на «Острове супергероев», на острове «Вкусно и точка» выбирали правильные продукты для рационального питания и совершенствовали свои знания о строении организма человека на «Острове внутреннего мира».

Весело и задорно прошло мероприятие! Конечно, победила дружба и знания о сохранении и укреплении здоровья, которые получили дети и родители на Дне семейного здоровья. В заключение мероприятия главный специалист по медицинской профилактике Новосибирской области Фомичева Марина Леонидовна поблагодарила всех за участие и вручила грамоты и подарки командам и педагогам.

