

## **День здоровья в МКУ «Координационный центр «Активный город»**

Сохранение здоровья, здоровый образ жизни, правильное питание – эти приоритеты должны быть в жизни каждого человека независимо от возраста. Особую значимость приобретает понятие «активное долголетие» для граждан старше трудоспособного возраста. Именно поэтому важно иметь возможность качественно и быстро получать информацию о состоянии своего организма.

28.04.2022 года в Координационном центре «Активный город» состоялся день здоровья для граждан старшего возраста Советского района города Новосибирска.

Специалисты центра здоровья государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 2» провели комплексное обследование участников, оценили факторы риска развития заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, состояние функциональных и адаптивных резервов организма.



участие 55 человек.

Все обследуемые получили исчерпывающую консультацию врача-терапевта и информационные материалы по сохранению и укреплению здоровья с учетом возрастных особенностей.

Лекция по проблемам эмоционального состояния у людей старшего возраста вызвала живой интерес и активное обсуждение.

Всего в дне здоровья приняли

