

Оказать первую помощь должен уметь каждый

Каждый день мы занимаемся привычными делами: провожаем детей в сады и школы, добираемся на работу и обратно домой, посещаем магазины, навещаем родных и друзей, выезжаем за город. И, конечно, чтобы всё успеть, мы привыкли пользоваться транспортом, и общественным, и личным. Вся наша жизнь, так или иначе, связана с транспортом. Это удобно и быстро. Но, помимо комфорта, транспорт несёт ещё и опасности.

Вдумайтесь в эти цифры: за период с 18 по 25 июля 2022 года зарегистрировано 58 дорожно-транспортных происшествий, в которых погибло 8 и ранено 95 человек.* Хочется верить, что подобная ситуация никогда не коснётся тебя и твоих близких. Пусть так и будет. Но, к сожалению, бывают случаи, в которых жизнь и здоровье пострадавших зависят от правильных действий и выдержки людей, оказавшихся рядом.

12 августа 2022 года провели занятие по оказанию первой помощи специально для мам, проживающих в отделении «Мать и дитя» ГАУ НСО «Областной центр социальной помощи семье и детям «Радуга».



Специалист регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики рассказал и продемонстрировал такие действия, как сердечно-лёгочная реанимация при клинической смерти, помощь пострадавшему при потере сознания, приём Геймлиха, который необходим для удаления инородных тел из дыхательных

путей.

Слушателям ещё раз напомнили основные правила оказания первой помощи, телефоны экстренных служб, в которые необходимо сообщать о происшествии, а также пояснили, для чего на всех домофонах последнего поколения размещен кнопка «SOS».

Участницы занятия имели возможность отработать приобретённые знания на практике с помощью симулятора. Мероприятие вызвало живой интерес присутствующих

*Из протокола рабочей группы по реализации регионального проекта «Безопасность дорожного движения (Новосибирская область)», направленных на снижение тяжести последствий и общего количества погибших и пострадавших в результате дорожно-транспортных происшествий от 28 июля 2022 года.