

## **Всероссийский проект «Северная ходьба – новый образ жизни»**

В Российской Федерации стартует Всероссийский проект «Северная ходьба – новый образ жизни» (далее – соревнования), в котором могут принять участие сотрудники предприятий крупного, среднего и малого бизнеса, госкорпораций и организаций.

Проект реализуется при поддержке Министерства спорта Российской Федерации в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография».

Проект включает в себя два этапа проведения соревнований:

1) с 01.09.2020 по 30.09.2020 региональные этапы Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов;

2) до 31.10.2020 финал Всероссийских соревнований по северной ходьбе среди трудовых коллективов, победителей региональных этапов.

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше.

Участники соревнований должны:

- быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь). Инвентарь (палки для северной ходьбы) предоставляются организатором на время проведения соревнований;

- иметь действующий медицинский допуск (справку), выданный не ранее 6 месяцев до дня мероприятия.

- иметь действующую страховку от несчастных случаев.

Для участия в региональном этапе команда-участник должна своевременно заполнить заявку установленной формы и направить на e-mail: [sport@dobrofiz.ru](mailto:sport@dobrofiz.ru)

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников обеспечивают сами участники и/или командирующие организации. Участие в соревнованиях без регистрационного взноса по предварительной заявке, одобренной организатором.

Подробную информацию о проекте можно получить на сайте:

<https://dobrofiz.ru/newlifestyle>

По всем вопросам участия в проекте необходимо обращаться:

- Добровольный физкультурный союз (8 (499) 394-73-02, e-mail: [info@dobrofiz.ru](mailto:info@dobrofiz.ru));

- координатор в Новосибирской области: Климук Галина Сабитовна – председатель Новосибирского областного регионального отделения РФСХ (89137307559, e-mail: [Klimukgm@mail.ru](mailto:Klimukgm@mail.ru)).