

***07 апреля 2024 года в парке культуры и отдыха
«Березовая роща» города Новосибирска пройдет
Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»,
приуроченная к Всемирному дню здоровья.***

Девиз акции 2024 года - «Здоровье для всех».

Время проведения с 11.00 до 13.00.

Организаторы акции: Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация волонтерских центров России (АВЦ) при поддержке Исполнительного комитета СНГ, Всероссийской Ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ), администраций регионов, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

Цель акции – повышение ежедневной двигательной активности и пропаганда приверженности к ходьбе – самому доступному, физиологичному и естественному способу повышения физической активности.

Регистрация участников проводится на сайте Лиги здоровья нации: <https://ligazn.ru/blog/event/10KStepsaction/Reg10KSte.>, или на платформе **«Добро.ру»**. По окончании акции каждый зарегистрированный участник получит сертификат участника.

***Приглашаем всех желающих присоединиться к участию в
акции «10 000 шагов к жизни» и сделать свой шаг к здоровью и
долголетию!***