

Донорство крови



Донорство крови — это добровольная сдача крови и ее компонентов для медицинских целей. Само слово происходит от латинского «donare» – **дарить**.

Донорская кровь крайне необходима больным гемофилией, онкологическими заболеваниями, пострадавшим в авариях и катастрофах. Согласно данным статистики каждый третий житель Земли хотя бы один раз нуждался в переливании крови.

Несмотря на многочисленные плюсы искусственной крови, такие как отсутствие возможности заражения вирусной инфекцией, полная совместимость с различными группами крови при переливании, легкость хранения, все они перекрываются двумя значительными минусами: высокая токсичность и дороговизна производства. Эти факторы не позволяют внедрить искусственные препараты крови в массовое производство и именно поэтому так ценна донорская кровь и ее различные компоненты.

Существует множество различных систем разделения людей по группам крови, но самой распространенной считается система АВ0. По этой системе выделяется 4 группы крови: I группа - 0, II группа - А, III группа - В, IV группа - АВ. *В основе разделения крови на группы лежит идентификация различных белково-углеводных антигенных комплексов на мембранах эритроцитов.* Также не менее важна система разделения крови по наличию особого белка антигена Резус-фактора. Данный белок ответственен, например, за развитие резус-конфликта матери и плода. Людей в данной группе делят по наличию данного антигена (резус-положительные) и по его отсутствию (резус отрицательные).

Запись группы крови чаще всего выглядит так **A(II)Rh+**, что обозначает II группа крови резус-положительная. По частоте распространения различных групп крови по системе АВ0 первое место занимает II группа крови (А), затем идет I группа (0), следом III группа (В) и самая редкая IV группа крови (АВ).

Процедура сдачи цельной крови занимает около 15 минут. В случае прохождения процедуры донации всем донорам выдается справка на оплачиваемые выходные в день донации и на следующий день, воспользоваться которыми можно по желанию.

Перед днем донации необходимо соблюдать достаточно строгую диету: не

употреблять острое, жареное, копченое, соленое, а также бананы, орехи, яйца и молочную продукцию. Нельзя употреблять алкоголь за 48 часов и курить в день донации, принимать различные анальгетики за 72 часа до процедуры. Многие думают, что кровь сдавать нужно натощак, **НО ЭТОГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ!** В день донации на завтрак лучше всего выпить сладкий чай с печеньем, съесть кашу на воде и яблоко.

В день сдачи крови в центре переливания крови донор проходит регистрацию, затем сдает анализ крови, по результатам которого ему сообщают биохимические показатели крови и далее проходит осмотр у врача терапевта. На осмотре измеряют артериальное давление, температуру тела, осматривают кожные покровы, измеряют вес и рост и в случае отсутствия каких-либо противопоказаний разрешат сдачу крови. Но перед этим донору предложат чашечку чая с печеньем.

Существует временный отвод от сдачи крови и постоянный, так называемое абсолютное противопоказание. К последним относятся вирусные заболевания: вирусные гепатиты, ВИЧ/СПИД, сифилис, генерализованный псориаз, отсутствие слуха и речи, слепота, злокачественные образования.

Временными противопоказаниями к донации могут быть нанесение татуировок и пирсинга, заболевание ОРВИ и различные хирургические вмешательства, такие как удаление зубов.

После сдачи крови главное не делать резких движений! Ваш организм испытывает стресс, вы можете ощущать головокружение и слабость. После донации лучше всего полежать минут 10-15 с приподнятыми ногами, чтобы увеличить приток крови в верхнюю часть тела. Наложенную на место забора крови повязку лучше всего не снимать 3-4 часа. Избегайте тяжелых физических нагрузок и занятий спортом. В ближайшие несколько дней пейте много жидкости, не меньше 2 литров в день. От алкоголя стоит отказаться на ближайшие пару дней. Не курите 2-3 часа после донации.

Минимальное время между донациями – 60 дней (кровь сдавать можно один раз в два месяца). Но есть и ограничения: для женщин – 4 раза в год, для мужчин – 5 раз. В случае сдачи компонентов крови, интервал между донациями снижается до 14 дней для плазмы и тромбоцитов, но не более 20 плазмодач и не более 10 тромбоцитаферезов.

Врач-методист

А.А. Шаламова

Источники:

<https://cgon.rosпотребнадзор.ru/naseleniyu/zdorovyy-obraz-zhizni/donorstvo/>

<https://profilaktika.tomsk.ru/naseleniyu/stati/prochee/obshchee/donorstvo-fakty-i-mify/>

<https://medaboutme.ru/zdorove/spravochnik/slovar-medicinskih-terminov/donor/>