



Роль щитовидной железы в сохранении здоровья человека. Особенности заболеваний щитовидной железы в пожилом возрасте.

Щитовидная железа – это небольшой орган, расположенный на передней поверхности шеи перед щитовидным хрящом гортани. Несмотря на свои небольшие размеры, это один из главных органов эндокринной системы человека. Значение ее для жизнедеятельности организма огромно.

Железа вырабатывает и выделяет в кровь три гормона – трийодтиронин (Т3), тироксин (Т4) и кальцитонин.

Кальцитонин – принимает участие в регуляции обмена кальция, способствует повышению его уровня в крови, что крайне важно для необходимой плотности и крепости костной ткани и зубов. Кальцитонин действует совместно с гормоном паращитовидных желез (паратиреоидный гормон), причем действие их противоположно. Нормальная регуляция уровня кальция возможна при совместном действии этих двух гормонов. При отсутствии или снижении одного из них происходит нарушение баланса кальция, что может привести к остеопорозу (снижению минеральной плотности костной ткани), частым и тяжелым травмам и другим последствиям.

Основные гормоны щитовидной железы Т3 и Т4 оказывают влияние на все клетки и ткани, принимают участие во всех жизненно важных процессах организма: регуляции скорости различных процессов обмена веществ и температуры тела, нормализации физического и психического состояния человека, нейтрализации свободных радикалов (главных виновников старения), регулируют деятельность головного мозга, сердечно-сосудистой, нервной и пищеварительной систем, влияют на работу молочных и половых желез, репродуктивную функцию, способствуют поддержанию иммунитета и многое другое.

При нормальном количестве этих гормонов все физиологические процессы в организме проходят сбалансировано и правильно. При низком уровне гормонов щитовидной железы происходит замедление всех процессов. При повышенном уровне гормонов обмен веществ ускоряется.

Во всем мире более распространен хронический недостаток гормонов щитовидной железы, при котором развивается **гипотиреоз**. Если не диагностировать это состояние вовремя и не начать лечение, возможны как обратимые, так и необратимые последствия.

Проявлений гипотиреоза множество. На ранних стадиях человек может не придавать им значение, списывая на тяжелый ритм жизни и усталость. Его одолевает

апатия, слабость, дневная сонливость, снижение работоспособности, проблемы с концентрацией внимания, ухудшение памяти. Часто происходит увеличение массы тела при плохом аппетите, попытки снизить вес при помощи диет и спорта, как правило, ни к чему не приводят. Человек постоянно испытывает чувство холода, плохо переносит атмосферный холод, часто температура тела снижена. Появляется отечность лица, конечностей. Понижается артериальное давление и замедляется сердечный ритм. У женщин возможно нарушение менструального цикла, вплоть до полного прекращения, а в период климакса, наоборот, частые обильные кровотечения. Гипотиреоз может стать причиной бесплодия, как у женщин, так и у мужчин. У людей с этим заболеванием, очень часто, повышен холестерин.

Заставить организм производить нужное количество гормонов невозможно, но очень важны своевременная диагностика и последующая коррекция заместительной гормональной терапией.

На фоне повышения уровня гормонов щитовидной железы развивается **гипертиреоз**. В этом случае все обменные процессы в организме резко ускоряются. Сердце, все другие системы и органы работают буквально на износ. Человек беспричинно худеет, быстро устает. Испытывает постоянную жажду и чрезмерную потливость, слабость в мышцах, приступы диареи и одышку. Его мучает бессонница, тревожность, плаксивость, часто чувство беспричинного страха. Это связано с повышенной нервной возбудимостью. Как и при гипотиреозе, сбивается менструальный цикл и возможно бесплодие у женщин и мужчин. Со временем развивается характерное выпячивание наружу глазных яблок.

Как при недостатке, так и при избытке основных гормонов щитовидной железы возможно увеличение размеров железы. В этом случае возможны такие симптомы как некоторое затруднение при глотании или «поперхивание», изменение голоса, ощущение «кома» в горле.

Нарушения функций щитовидной железы у пожилых людей имеют свои особенности. Нормальная работа щитовидной железы крайне важна для сохранения здоровья пожилого человека и его интеллектуальных способностей. Часто пожилые люди не сразу могут понять, что с ними происходит – ведь с возрастом хронических заболеваний становится больше, а симптомы их порой похожи. А ведь именно в старшем возрасте распространенность болезней щитовидной железы довольно высока. Но протекают они несколько иначе, чем в более молодом возрасте.

Чаще всего симптомы патологии щитовидной железы у пожилых людей стертые, слабо выраженные, маскируются под старческое угасание. Кроме того, многие накопленные к этому возрасту хронические заболевания не позволяют выявить нарушения функции железы. Множество применяемых лекарственных препаратов могут изменять симптоматику болезней щитовидной железы. Все это приводит к сложности диагностики данной патологии в старшем возрасте, и диагноз устанавливается, как правило, не сразу.

Недостаточное и несбалансированное питание, декомпенсированный сахарный диабет, болезни печени, сердца, церебро-васкулярные нарушения и злокачественные опухоли способствуют снижению уровня гормонов щитовидной железы.

Симптомы гипотиреоза у людей старшего возраста также имеют свои отличительные от молодого возраста особенности. Классические симптомы - это озноб, сухость и дряблость кожи, выпадение волос на голове и теле, холодные руки и ноги. Отеки тканей лица у пожилых людей могут отсутствовать или вместе с другими проявлениями, такими как общая заторможенность, сердечная недостаточность, плохой аппетит, могут приниматься за признаки старения организма. Очень часто

гипотиреоз проявляется различными неврологическими нарушениями: нарушение чувствительности, изменение походки и другими. Часто возникает плохое настроение, депрессия, нарушение памяти и других интеллектуальных функций. У многих на первый план выходят проявления со стороны сердечно-сосудистой системы: нарушение сердечного ритма, чувство замирания сердца, проблемы с давлением.

Гипертиреоз встречается у пожилых людей крайне редко и тоже имеет свои особенности. Вместо повышенной нервной возбудимости наблюдается апатичность и сонливость. Пожилые плохо едят и быстро худеют, жалуются на депрессию и спутанность мыслей. Возможно дрожание рук и ног. Нередко гипертиреоз проявляется одышкой и прогрессирующей сердечной недостаточностью, чувством страха.

Все это, безусловно, затрудняет диагностику патологии щитовидной железы. А если еще пожилой человек не очень любит посещать врачей?

Поэтому очень важно бережно относиться к своему здоровью, не пренебрегать ежегодной диспансеризацией, регулярно посещать лечащего врача. А уж если вы обнаружили у себя или своих близких какие-нибудь из перечисленных выше признаков возможного нарушения функции щитовидной железы, немедленно к специалистам!

Берегите себя и будьте здоровы!

Врач методист

Сарычева Лариса Владимировна