

## 65 человек приняли участие в Дне здоровья в Убинском районе



День здоровья «Заботимся о здоровье вместе» прошёл 20 июня в ГБУЗ НСО «Убинская ЦРБ».

Цель Дня здоровья — повышение доступности и качества оказания медицинской помощи населению, проживающему на территории Новосибирской области, профилактики заболеваний, формирования мотивации и приверженности граждан к ведению здорового образа жизни.

Жители района смогли получить консультации от врачей-специалистов, пройти профилактический медицинский осмотр, первый этап диспансеризации определенных групп взрослого населения, а также пройти маммографию в передвижном медицинском комплексе.

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели для всех желающих мастер-классы «Правила измерения артериального давления» и «Правила самообследования молочных желез».