



Как снизить смертность от внешних причин: важность профилактики и безопасности.

Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин проводится по инициативе Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Смертность от внешних причин, таких как дорожно-транспортные происшествия, несчастные случаи, утопления и прочие травмы, является серьезной проблемой по всему миру. В то же время многие из этих случаев можно предотвратить, принимая несколько простых мер. Погибшие в среднем отличаются относительно ранним возрастом смерти, в большинстве - это люди трудоспособного возраста. Внешние причины нельзя недооценивать еще и потому, что они приводят не только к смерти, но также к инвалидности.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, на каждый случай смерти в Европейском регионе, приходится 30 госпитализаций, 300 обращений в отделение неотложной помощи и тысячи обращений за помощью к врачам общего профиля или попыток самолечения.

В этом классе причин смерти выделяется несколько групп. В частности, Росстат публикует показатели смертности от следующих групп внешних причин:

- от случайных отравлений алкоголем
- от всех видов транспортных несчастных случаев, в том числе от дорожно-транспортных происшествий
- от самоубийств
- от убийств
- от повреждений с неопределенными намерениями
- от случайных падений
- от случайных утоплений

- от случайных несчастных случаев, вызванных воздействием дыма, огня и пламени.

Так как вопрос снижения смертности от внешних причин многогранен, то им занимаются не только медики (их ведущая роль – оказание медицинской помощи, обучение населения оказанию первой помощи), но и многие другие ведомства – ГИБДД, МЧС, Трудовая Инспекция, строительство.

Давайте рассмотрим, каким образом можно снизить смертность от внешних причин за счет профилактики и соблюдения правил безопасности.

Цель проведения недели – повышение осведомленности населения:

- об алгоритмах оказания первой помощи;
- о связи потребления алкоголя и травмах;
- современные технологии в обеспечении безопасности.

Алгоритм оказания первой помощи.

Согласно Универсальному алгоритму первой помощи в случае, если человек стал участником или очевидцем происшествия, он должен выполнить следующие действия:

1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает, и вы не подвергаете себя опасности.

2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).

3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания.

4. Вызвать специалистов: 112 - с мобильного телефона, с городского - 03 (скорая) или 01 (спасатели).

5. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:

- восстановление проходимости дыхательных путей;
- сердечно-лёгочная реанимация;
- остановка кровотечения и другие мероприятия.

6. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.

Умение оказать первую помощь - элементарный, но очень важный навык. В экстренной ситуации он может спасти чью-то жизнь.

Согласно закону, первая помощь не является медицинской - она оказывается до прибытия медиков или доставки пострадавшего в больницу.

Первую помощь может оказать любой человек, находящийся в критический момент рядом с пострадавшим.

Связь потребления алкоголя и смертности от внешних причин.

Министерства здравоохранения Российской Федерации выделяет потребление алкоголя среди других причин смертности от внешних причин, так как проблема злоупотребления алкогольными напитками до сих пор остается актуальной. Это подтверждается высокой частотой алкогольных опьянений, выявляемых при судебно-медицинской экспертизе. Так до 40 тысяч человек ежегодно умирает только из-за смертельных отравлений алкоголем.

При оценке влияния алкоголя на смертность, необходимо учитывать его вклад в другие причины смерти. Травмы с летальным исходом, полученные в состоянии алкогольного опьянения, достаточно многочисленны и разнообразны: транспортная травма, термическая травма, различные виды механической асфиксии, отравления наркотическими веществами.

Множество других причин включает в себя значительный процент убийств,

самоубийств, преждевременную смертность от цирроза, сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, панкреатита, болезней органов дыхания, злокачественных новообразований.

Согласно мнению ряда экспертов, вклад алкоголя в общую смертность в России составляет 11,9%. Из-за употребления алкоголя происходит 67% случаев утоплений, 67% пожаров, 42% самоубийств.

Алкоголь – это яд, который действует на все системы организма. Помимо того, что он в итоге убивает человека, потребляющего алкоголь, он также ставит под угрозу безопасность окружающих.

Современные технологии в обеспечении безопасности.

С развитием технологий появляются новые возможности в обеспечении безопасности людей. GPS - трекеры для детей и пожилых, системы контроля скорости на автомобилях, автоматические системы безопасности на воде – все это способы использования современных технологий для предотвращения травм и смертей от внешних причин. Благодаря этим инновациям можно быстро реагировать на угрозы и предотвращать несчастные случаи.

Не менее важным фактором в снижении смертности от внешних причин является проведение общественных информационных кампаний. Чем больше людей будут осведомлены о правилах безопасности, о методах предотвращения травм и несчастных случаев, тем меньше вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций. Поднятие осведомленности общественности по вопросам безопасности может спасти множество жизней и предотвратить бесчисленные трагедии.

Таким образом, мы с Вами убедились, в том, что снижение смертности от внешних причин – это задача, которая требует комплексного подхода и усилий всех членов общества. Обучение основам безопасности, профилактика, оказания первой помощи, использование современных технологий и проведение информационных кампаний – все эти меры важны для обеспечения безопасности и сохранения жизни.

Помните, что каждый человек может внести свой вклад в снижение смертности от внешних причин, следуя правилам безопасности и бережно относясь к жизни себя и окружающих.

Врач – методист

Офкин А.О.