

Спектакль о здоровом образе жизни показали в Образовательном парке им. О. Кошевого



25 июля 2024 года в ГАУ ДО НСО ДОЛ им. О. Кошевого (г. Бердск, Речкуновская зона отдыха, 8) для младших отрядов состоялся день здоровья «Цветок жизни». Мероприятие прошло в рамках акции «Учимся заботиться о здоровье».

При участии ребят был поставлен спектакль, в котором раскрывались основы здорового образа жизни. Мероприятие проводилось под руководством врача-методиста ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Евгении Александровны Морозовой.

В конце мероприятия участники спектакля собрали лепестки цветка здорового образа жизни, куда вошли:

- Режим дня;
- Правильное питание;
- Чистота;
- Движение;
- Нет вредным привычкам;

- Радость;
- Доброта;
- Счастье.

По итогам спектакля 95 зрителей узнали больше о правилах ЗОЖ.

