

70 человек участвовали в квесте «Тропа здоровья» в Новосибирской области



29 июля 2024 года для отдыхающих детского оздоровительного лагеря «Сказка» (Новосибирская область, город Бердск, Речкуновская зона отдыха, 30) прошёл квест о здоровом образе жизни.

В течение игры работали следующие информационные площадки:

- «Вредные привычки»;
- «Скорая помощь»;
- «Внутренний мир»;
- «Вкусно, и точка!».

Врачи-методисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики в игровой форме рассказали детям и подросткам о правильном питании, устройстве человеческого организма и влиянии физической активности, о вреде алкоголя, курения и энергетических напитков, а также о том, как оказать первую помощь пострадавшему.

Цель мероприятия — формирование приверженности к ведению здорового образа жизни среди молодежи, содействия их физическому и интеллектуальному развитию, в рамках Года семьи и Плана мероприятий летней оздоровительной компании.

Всего в квесте для детей и подростков приняли участие 70 отдыхающих.

