

Квест «Тропа здоровья» для детей и подростков прошел в Новосибирской области

31 июля 2024 года для отдыхающих детского оздоровительного лагеря «Смена» (Новосибирская область, Гусинобродский тракт) прошёл квест о здоровом образе жизни.

Мероприятие проводилось специалистами Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики.



В формате активной командной игры на свежем воздухе дети и подростки получали новые знания о своем здоровье. Кроме того, отдыхающие лагеря узнали о том, как оказать первую помощь пострадавшему.

Участие в таких мероприятиях помогает осознать важность здорового образа жизни, физической активности и правильного питания.

Цель мероприятия — формирование приверженности к ведению здорового образа жизни среди молодежи, содействия их физическому и интеллектуальному развитию, в рамках Года семьи и Плана мероприятий летней оздоровительной компании.

Всего в квесте приняли участие 93 ребенка.

