

Информационные материалы от всероссийского проекта «Здоровое поколение»

С 26 августа по 1 сентября Минздравом РФ в нашей стране объявлена неделя продвижения здорового образа жизни среди детей.

По данным ВОЗ около 80% подростков в России недостаточно физически активны.

В последние годы отмечается резкий спад физической активности у детей и подростков наряду с ростом числа заболеваний ожирением и сахарным диабетом среди детей.

Время, проведенное за гаджетами и высокая нагрузка в учебном году, способствуют гиподинамии, снижению концентрации внимания, нарушению психоэмоционального состояния и развитию остеохондроза.

Решение есть!

Элементы игры в приобщении к ЗОЖ придут на выручку каждому родителю! Заинтересуйте ребенка с помощью легкого квиза от проекта Здоровое поколение.

Узнайте больше о здоровом образе жизни и физическом развитии детей на ресурсах Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение»:
https://t.me/zdorovoe_pokolenye_rf
<https://zdorovoe-pokolenye.ru/>

Совместный семейный и здоровый досуг сформируют у детей и подростков правильные представления и ориентиры для укрепления здоровья и гармоничного развития.

Кроме того, всероссийским проектом «Здоровое поколение» были разработаны следующие презентационные материалы:

- интерактивный квиз для детей в формате видео;
- книга для детей «Спортметр: ЗОЖ для детей»;
- красочное расписание занятий или спортивных тренировок.

Ссылка на материалы: https://disk.yandex.ru/d/Mwy-MH_RnZ1aXQ

Воспитаем здоровое поколение вместе!