

Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» пройдет в Новосибирске



29 сентября 2024 года с 12.00 до 14.00 на территории парка культуры и отдыха «Березовая роща» пройдет акция «10 000 шагов к жизни». Сбор участников в 11.50 у главной сцены.

Акция приурочена ко Всемирному дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также Всероссийскому дню ходьбы (5 октября).

Главная цель Акции — пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Организаторами акции являются Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация волонтерских центров России (АВЦ) при поддержке Исполнительного комитета СНГ, Всероссийской Ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ), администраций регионов, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

Участники акции проходят регистрацию [на официальном сайте](#) Лиги здоровья нации или на платформе «Добро.ру» АВЦ для получения сертификата участника акции.

Приглашаем к участию всех желающих!