

**Около 100 человек приняли участие в акции  
«10 000 шагов к жизни» в Новосибирске**



29 сентября в парке культуры и отдыха «Березовая роща» прошла Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

Перед началом акции с приветственным словом выступил Фунтиков Андрей Сергеевич, главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков и школьной медицине министерства здравоохранения Новосибирской области, к.м.н., а президент Клуба северной ходьбы Новосибирской области «Сибирские ходоки» Галина Климук провела разминку для участников.

Организаторами акции являются Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация волонтерских центров России (АВЦ) при поддержке Исполнительного комитета СНГ, Всероссийской Ассоциации развития местного самоуправления (ВАРМСУ), администраций регионов, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных

организаций и волонтерских движений.

Главная цель Акции — пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Акция приурочена ко Всемирному дню сердца и национальной неделе здорового сердца, а также Всероссийскому дню ходьбы (5 октября).



