

День здоровья для ВВПОД «Юнармия» прошел в Новосибирске



15 ноября в Образовательном парке им. О. Кошевого (НСО, г. Бердск, пос. Новый, Речкуновская зона отдыха, 8) прошел День здоровья для подростков профильной смены ВВПОД «ЮНАРМИЯ».

Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики провели для ребят следующие мастер-классы: «Профилактика вредных привычек», «Что ты знаешь о своем внутреннем мире» и «Мы выбираем 30Ж».

По итогам мероприятия 120 юных участников дополнили свой багаж знаний о здоровье.

Цель Дня здоровья – повышение формирования приверженности к ведению здорового образа жизни среди молодежи, содействия их физическому и интеллектуальному развитию, в рамках Года семьи.

