



## Вирусные гепатиты В и С

**Вирусный гепатит В** - это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом и характеризующееся поражением печени с частым развитием желтухи и нарушениями обмена веществ.

Источником заражения вирусным гепатитом В являются больные любой формой острого и хронического гепатита В, а также хронические «носители» вируса.

Как происходит заражение вирусом гепатита В?

- При переливании инфицированной крови, проведении косметических манипуляций инфицированными инструментами;
- При половом контакте с больным или вирусоносителем;
- При использовании общих инструментов (шприцов, игл) для введения наркотиков; чужих предметов личной гигиены (зубных щеток, маникюрных наборов, бритв и т.д.);
- При беременности и во время родов гепатит В передается от инфицированной матери к ребенку.

Для передачи инфекции достаточно даже 0,0005-0,0001 мл крови.

### Как проявляется вирусный гепатит В?

Через 45-160 дней после заражения (инкубационный период) начинают появляться симптомы заболевания: потеря аппетита, слабость, тошнота, рвота, чувство тяжести в правом подреберье;

Увеличиваются размеры печени и селезенки;

Через 2-3 недели темнеет моча, обесцвечивается кал, склеры желтеют, кожа становится желтушной, беспокоит кожный зуд. В некоторых случаях острый вирусный гепатит В может протекать в безжелтушной форме. В тяжелых случаях возникает сыпь на коже, кровоизлияния, кровотечения.

Лечение гепатита В длительное, дорогостоящее и не всегда эффективное (заболевание может переходить в хроническую форму). В 5-10% случаев возможно развитие осложнений (цирроз, рак печени).

Как уберечься от заражения:

- Методом специфической профилактики гепатита В является вакцинация. Прививки от гепатита В делают в первые 12 часов жизни новорожденного, в 1 месяц и в 6 месяцев. В 13 лет проводится вакцинация тех детей, кто по каким-либо причинам этой прививки раньше не получил. Вакцинация взрослых также включает 3 прививки. Вакцина вводится внутримышечно. Вакцинация создает длительный иммунитет у 95-99% привитых!

- При проведении косметических манипуляций (пирсинг, татуаж) применять только одноразовые инструменты;

- При случайных половых контактах следует обязательно пользоваться презервативами;

- Соблюдать правила личной гигиены.

**Вирусный гепатит С** – заболевание, вызываемое вирусом гепатита С.

Источником заражения вирусным гепатитом С являются больные всеми формами острого гепатита С и вирусоносители.

Передается гепатит С через поврежденную кожу, слизистые. Половой путь передачи при этой инфекции более редок, чем при гепатите В.

Заболевание может протекать в желтушной и безжелтушной форме. На один случай заболевания желтухой приходится 5-6 случаев безжелтушного гепатита.

Инкубационный период (период от заражения до появления первых симптомов болезни) составляет 7 недель с широким диапазоном от 1 до 30 недель.

У больного гепатитом С болезнь протекает значительно легче, чем у больного гепатитом В. Главной особенностью гепатита С является частый переход в хроническое течение, несмотря на легкое течение начального острого периода.

У лиц старших возрастных групп по сравнению с более молодыми пациентами хронический гепатит развивается чаще. Хроническая форма гепатита неизбежно приводит к развитию серьезных осложнений, которые нельзя устранить (цирроз печени, рак печени).

**Помните! При инфицировании вирусами гепатитов В и С лечение нужно начинать как можно раньше.**

Несмотря на то, что гепатиты В и С являются разными заболеваниями, меры профилактики аналогичны, за исключением вакцинации. Вакцина против гепатита С пока не создана.

Для предупреждения заражения вирусными гепатитами В и С соблюдайте правила их профилактики.

**Заведующая отделом организации  
медицинской профилактики,  
врач-методист**

**И.А. Зуева**