



Рекомендации по профилактике гепатита С

Гепатит С – это заболевание, вызываемое вирусом гепатита С, который провоцирует воспаление печени. Со временем орган постепенно теряет способность выполнять свои функции: фильтровать кровь, усваивать питательные вещества и бороться с инфекциями. Вирус может поражать не только клетки печени, но также может вызвать заболевания почек, кожи, щитовидной железы, нарушения в системе крови.

Чем опасен гепатит С?

Главная опасность гепатита С состоит в том, что его симптомы не проявляются ярко или отсутствуют вообще. Именно поэтому это заболевание называют «тихим» и «ласковым» убийцей, так как этот вирус может годами жить в организме человека и никак себя не проявлять.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного попадает в кровь или на поврежденную кожу (слизистые оболочки) другого человека.

При длительном течении заболевания (не протяжении многих лет) у инфицированного человека происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью (фиброз печени). Это своего рода рубцовые изменения в результате хронического воспаления. Конечной стадией фиброза является цирроз печени, при котором нарушается структура ткани печени, а

при тяжелом циррозе страдает уже функция органа. У некоторых пациентов на фоне цирроза печени может возникнуть злокачественное новообразование (гепатоцеллюлярная карцинома), поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования.

Что делать для профилактики заражения?

✓ Избегать общего пользования средствами гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови. Она является источником инфекции.

✓ При половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным, но инфицированным вирусом гепатита С.

✓ Внимательно относиться к выбору салонов красоты и тату-студий. В последних иглой набивают рисунок. В салонах красоты делают инъекции, обрезной маникюр. Через проколы, порезы, микротрещины кожи может проникнуть вирус с кровью предыдущих клиентов. Поэтому важно выбирать салоны, где строго соблюдаются гигиенические и санитарные нормы.

✓ Если есть подозрение, что инфицирован, следует сдать анализы на выявление антител. Они являются ответом организма на проникновение патогена.

Гепатит типа С на раннем этапе развития легче поддаётся лечению. При своевременной диагностике снижается риск осложнений.

Возможно ли заражение при соблюдении профилактических мер

Меры предосторожности направлены на предотвращение заражения. В случае соблюдения всех правил и рекомендаций риск инфицирования минимален. Вирус гепатита С не передаётся:

- ✓ через воздух;
- ✓ при контакте с больным, к примеру, объятиях;
- ✓ при контакте с предметами, которые трогал инфицированный;
- ✓ через продукты питания, воду;
- ✓ через слюну, за исключением случаев, когда она попадает в кровь, то есть на ранку.

Помните, раннее выявление и лечение гепатита помогает предотвратить повреждение печени и тяжёлые последствия для здоровья.

Поэтому мы рекомендуем регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. С 2024 года обследование на гепатит С осуществляется при профилактическом медицинском осмотре и диспансеризации у пациентов в возрасте 25, 35, 45, 55, 65 лет (и так далее каждые 10 лет).