

**ЗДОРОВЬЕ  
ДЛЯ ВСЕХ** ♥



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**11.04**  
**15:00**

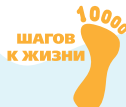
**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**  
**10 000**

**ШАГОВ К ЖИЗНИ**

**Парк культуры и отдыха**

**«Березовая роща»**

**Сбор у центральной  
сцены парка**



## Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни»

Уважаемые жители города Новосибирска!

Приглашаем Вас на акцию «10 000 шагов к жизни»!

**11 апреля 2025 года** ждем всех неравнодушных к своему здоровью в парке культуры и отдыха «Березовая роща», старт в **15.00. Сбор у центральной сцены парка.**

Акция «10 000 шагов к жизни» проводится на различных площадках страны с 2015 года. Каждый год в акции принимают участие более миллиона человек из более чем 500 населенных пунктов Российской Федерации.

Акция проводится ежегодно по инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация волонтерских центров России, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

Желающие смогут принять участие в мастер-классе по обучению навыкам скандинавской ходьбы.

Перед началом прохождения маршрута пройдет физическая разминка.

Все, кто пройдет маршрут здоровья, получают сертификат участника акции «10 000 шагов к жизни».

Оргкомитет Акции



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



**Служба  
здоровья**



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

