

## Всероссийская акция «PROфилактика»



Специалисты Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики присоединились к акции.

Масштабная акция проводится в честь Всемирного дня здоровья Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) совместно с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России. Ее цель — повысить осведомленность населения о профилактике неинфекционных заболеваний через популяризацию активного образа жизни.

Физическая активность является ключевым фактором ведения здорового образа жизни, способствует укреплению сердечно-сосудистой и мышечной систем, а также снижает риск развития хронических неинфекционных заболеваний.

Пора позаботиться о себе: присоединяйтесь к акции и проведите зарядку у себя на предприятии!

