

Более 400 человек приняли участие в акции «10 000 шагов к жизни» в Новосибирске



11 апреля в парке культуры и отдыха «Березовая роща» прошла Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни».

С приветственным словом выступил министр здравоохранения Новосибирской области Заблоцкий Ростислав Михайлович, а президент Клуба северной ходьбы Новосибирской области «Сибирские ходоки» Галина Сабитовна Климук провела зарядку для участников.

Главная цель Акции — пропаганда ценностей здорового образа жизни, повышение физической активности населения, развитие естественных методов оздоровления.

Акция проводится ежегодно по инициативе Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», при поддержке Министерства спорта Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Ассоциация волонтерских центров России, органов местного самоуправления регионов Российской Федерации, общественных организаций и волонтерских движений.

