



Узнайте больше о донорстве костного мозга

Трансплантация костного мозга используется при лечении многих онкологических и гематологических заболеваний, например, лейкозов, лимфом, нейробластом, апластической анемии, ряде наследственных заболеваний крови, как у детей, так и у взрослых.

Костный мозг отвечает в организме за образование новых клеток крови. Сначала в нём появляются гемопоэтические стволовые клетки, которые ещё называют кроветворными. Из них впоследствии образуются эритроциты, тромбоциты, лимфоциты и другие компоненты крови. При нарушении работы костного мозга, новые кровяные клетки не образуются, что может привести к смерти человека. Потому и нужна трансплантация здорового костного мозга.

Ежегодно в трансплантации костного мозга нуждаются, в среднем, 10 000 человек, но лишь 1 500 из них получают помощь. Найти донора костного мозга проблематично по двум причинам.

Во-первых, сложно найти подходящего человека. Донора костного мозга ищут по HLA-фенотипу, но даже родственники подходят по нему на 25%. У донора должна быть максимальная тканевая совместимость с пациентом: гены, отвечающие за узнавание клеток иммунной системой, должны быть одинаковыми или почти одинаковыми. Научно не доказано, что потенциальный «генетический близнец» должен быть родственником пациента.

Во-вторых, потенциальных доноров костного мозга, тех, кто согласился помочь в

случае необходимости, чуть больше 90 000 человек. По статистике, только 1 человек из 500 000 подходит по HLA-фенотипу. Поэтому и шансы спасения чьей-то жизни невелики.

Для увеличения шансов на спасение больных необходимо расширение регистра доноров костного мозга (доноров гемопоэтических стволовых клеток).

Чтобы вступить в регистр доноров гемопоэтических стволовых клеток необходимо:

- Посетить Отделение переливания крови.
- Ознакомиться с соглашением о донорстве гемопоэтических стволовых клеток, заполнить и подписать соглашение.
- Заполнить анкету с вопросами о состоянии здоровья. Это необходимо для выявления возможных противопоказаний к донорству. Для того чтобы быть зачисленным в регистр доноров костного мозга, потенциальный донор должен ознакомиться и добровольно подписать документы (согласие) о вступлении в регистр
- Сдать всего 5-10 мл крови для проведения HLA-типирования.

HLA-человеческие лейкоцитарные антигены, или система тканевой совместимости человека. HLA-типирование – метод определения тканевой совместимости конкретного донора и реципиента.

Брать костный мозг не опасно и не больно. Это, практически, то же самое, что и обычное донорство крови. Побочных явлений нет, а объём донорского материала восстановится в течение 7-10 дней.

Кто может вступить в регистр доноров костного мозга в России?

- любой дееспособный гражданин России в возрасте от 18 до 45 лет
- не имеющий абсолютных противопоказаний

В целом противопоказания для вступления в регистр и становления донором костного мозга аналогичны противопоказаниям к донорству цельной крови и ее компонентов

Насколько безопасно для здоровья донора сдавать костный мозг?

Согласно исследованиям Всемирной ассоциации доноров костного мозга (WMDA), риски от процедуры для доноров минимальны и проявляются, как правило, в виде болезненных ощущений в области поясницы, ломоты в костях, слабости и головокружений, которые проходят в течение нескольких дней. Необходимо соблюдать все врачебные рекомендации до, во время и после процедуры сдачи костного мозга.

Донор ни в коем случае не должен утаивать информацию о своем здоровье на этапе вступления в регистр, а в случае появления заболеваний, несовместимых со сдачей гемопоэтических стволовых клеток, сообщить об этом сотрудникам регистра.

Почему важен каждый вступивший в регистр доноров костного мозга?

Чем больше потенциальных доноров в регистре, тем больше число совпадений! При выходе на связь с потенциальными донорами, к сожалению, специалисты обнаруживают случаи, когда контактные данные донора не актуальны и нет возможности связаться с ним. Кроме того, с момента вступления в регистр до активации может пройти несколько лет, и за это время потенциальные доноры могут заболеть хроническими заболеваниями, перенести операции или же женщины могут быть беременными или в процессе восстановления после родов; кто-то из доноров может быть в служебной командировке или проходить военную службу. Иногда противопоказания выявляются в процессе медицинского обследования донора после

проведения подтверждающего типирования.

Таким образом, не все доноры, чьи генотипы совпали с генотипом пациента, могут прийти до активации или до самой сдачи костного мозга. Поэтому так важно, чтобы в регистре было как можно больше потенциальных доноров, что приведет не к одному, а к трем или даже пяти совпадениям, и хотя бы один из потенциальных доноров сможет стать реальным.

Врач по медицинской профилактике

Багаль К.А.