



## **ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ЛУЧШИХ ПРАКТИК УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

**Основной причиной невозвратных потерь трудового потенциала общества является преждевременная смертность вследствие хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ), доля которой составляет около 70% всех случаев смерти населения. Треть этих смертей происходит в социально активных возрастах. По причине временной нетрудоспособности работников, по мнению экспертов Министерства здравоохранения Российской Федерации экономика ежегодно теряет около 1,4% Валового внутреннего продукта (ВВП).**

Задачи по снижению заболеваемости и смертности работающего населения Российской Федерации являются приоритетными. Для их решения реализуются регулярные профилактические медицинские осмотры и диспансеризация, направленные на раннее выявление заболеваний и факторов риска их развития, разработка корпоративных программ укрепления здоровья работающих.

Разработка корпоративных программ укрепления здоровья работающих началась в 2019 году, в рамках реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».

В 2025 году стартовал новый национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», в структуре которого реализуется федеральный проект «Здоровье для каждого». Для достижения целей нового национального проекта Министерство здравоохранения Российской Федерации рекомендует разработку и внедрение корпоративных программ на предприятиях и в организациях субъектов Российской Федерации.

Корпоративное управление здоровьем представляет собой скоординированный набор стратегий и действий, который отражает общую политику организации по созданию здоровой окружающей среды, реализуемой для удовлетворения потребностей сотрудников в сфере здравоохранения, безопасности и благополучия в целом.

Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте – это выгодный инвестиционный проект. Объединив усилия работодателей, работников и государственных органов власти по улучшению здоровья и благополучия граждан на рабочих местах, программы корпоративного здоровья и благополучия приобретают дополнительную актуальность и позволяют организациям работать не только с вопросами управления рисками в области здоровья персонала и снижения затрат, связанных со здоровьем сотрудников, но и повышают вовлеченность работающих и производительность труда.

Решение задач укрепления здоровья на рабочем месте - является важным фактором устойчивого развития общества наряду с мерами охраны здоровья работников вредных производств.

Понятие благополучия персонала на рабочем месте неуклонно расширяется. Первоначальный акцент на безопасность и физическое здоровье сотрудников расширился до системы целостного подхода к сохранению квалифицированного кадрового потенциала, включающего эмоциональное, психологическое, социальное и финансовое благополучие. Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность организации в рамках здоровьесберегающей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Программы корпоративного управления здоровьем на рабочем месте могут привести к изменениям как на индивидуальном уровне – повлиять на поведение в отношении здоровья, снизить риски болезней, улучшить текущее состояние здоровья отдельного сотрудника, так и на уровне всей организации.

Система корпоративного благополучия сотрудников становится одним из ключевых элементов, наравне с заработной платой, в борьбе за лучшие кадры на рынке труда.

**Врач-методист**

**Безпрозванная Е.А.**