

С 8 по 14 декабря проходит Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции



По данным официальной статистики за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, однако в последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, других средств нагревания табака, кальянов и бездымного табака. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции со стороны табачных компаний, направленный, в первую очередь, на подростков и молодежь.

Что такое вейп, чем отличается от табачных изделий, помогает ли вейпинг бросить курить – об этом мы сейчас поговорим. Вейпингом называется процесс вдыхания паров через персональный испаритель, также известный как [электронная сигарета](#). Электронная сигарета не содержит таких вредных компонентов обычной сигареты как угарный газ, сажа, цианистый водород, фенол, сера, селитра. Но в ней содержатся другие, не менее опасные для здоровья, химические вещества. По своей сути [курение электронной сигареты](#) это ингаляция, при которой куритель вдыхает пары жидкости, наполняющей картридж. А жидкость эта чаще состоит из четырех компонентов: пропиленгликоль, глицерин, ароматизаторы, никотин.

Воздействие вейпов имеет накопительный эффект – со временем может развиваться бронхиальная астма, хронический бронхит и заболевания сердечно-сосудистой системы. Также вейпинг способствует повышению артериального давления, увеличивает риск развития инфаркта и инсульта.

Люди, которые находятся рядом с вейперами, тоже подвергаются негативному воздействию частиц курительной смеси.

Термическое разложение глицерина и пропиленгликоля становится причиной высвобождения акролеина и формальдегида – веществ, являющихся токсичными, несущих негативные последствия для работы центральной нервной системы, вызывающих слезотечение, раздражение дыхательных путей.

Те, кто предпочитает дым с разными запахами (ароматы фруктов, конфет и алкогольных напитков) подвергает себя еще большему риску. Дело в том, что синтетические ароматизаторы, входящие в состав таких средств, обладают способностью усиливать всасывание никотина. Никотин – это высокотоксичный алколоид быстрого действия! Прежде всего, никотин вызывает мощное привыкание, а также, является сильным нейротоксином, т.е. ядом. Он постепенно разрушает нервную систему, ухудшает зрение, вызывает поражение органов пищеварения, стимулирует опухолевый рост и развитие злокачественных заболеваний. Даже если электронные сигареты не содержат никотин, есть вероятность, что рано или поздно человек попробует и никотиновый вариант электронной сигареты.

Недавно ученые выяснили, вейп провоцирует появление "попкорновой болезни" легких. Токсичные пары, в том числе и диацетил, входящий в состав вейпов, способствовал образованию рубцов на легких, и сужению бронхиол – самых мелких дыхательных путей. Не следует забывать, что курение, в том числе электронных сигарет остается вредной для здоровья привычкой и вызывает зависимость.

Будьте свободны от губительных пристрастий! Берегите себя!

Морозова Е.А. – врач Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики