

Приглашаем жителей Новосибирска на Новогодний
«Здоровый Субботник»



13 декабря 2025 года с 10:00 до 18:00* на площадке СТЦ «Мега» пройдет Новогодний «Здоровый Субботник».

Мероприятие проходит при активной поддержке Минздрава НСО и Комитета по здравоохранению НОО «Опора России».

В программу «Здорового Новосибирска» и «Здорового субботника» входит:

- **ЗОНА ПРОВЕРКИ РОДИНОК.** Зона работает с 11-00 до 17-00*. Простая родинка может стать большой проблемой или даже фатальной проблемой. Между тем, проверив ее своевременно, можно не получить проблем со здоровьем в ближайшем будущем;
- **ЭКСПРЕСС-ПРОВЕРКА ЗРЕНИЯ.** Зона работает с 10-00 до 18-00*. Вы можете проверить зрение в рамках данной зоны;
- **ПРОВЕРКА ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ У ВЗРОСЛЫХ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА.** Зона работает с 11-00 до 17-00*. В рамках данной зоны вы сможете проверить уровень сахара, холестерина, измерить сатурацию, а также задать волнующие вопросы терапевту;
- **ПРОВЕРКА ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ У ДЕТЕЙ. КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДИАТРА.** Зона работает с 11-00 до 17-00*.

Показатели здоровья можно проверить и у ребенка в рамках данной зоны на Здоровом субботнике;

- ЗОНА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ. Устали от этой вредной привычки? Специалисты подскажут, как от нее избавиться.
- ЗОНА ИНТЕРАКТИВНОГО ЛЕКТОРИЯ И НОВОГОДНИХ РОЗЫГРЫШЕЙ. Зона работает с 12-00 до 16-00*;
- ЗОНА ПРОВЕРКИ СЛУХА. Зона работает с 10-00 до 18-00 – 19-00*. В рамках данной зоны можно проверить слух и получить консультацию специалиста по улучшению его качества;
- ЗОНА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ. Зона работает с 10-00 до 18-00*. В рамках зоны можно поучиться оказывать первую доврачебную скорую помощь;
- ЗОНА СОХРАНЕНИЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ. Зона работает с 10-00 до 18-00*. Как сохранить спокойствие в конце года? Помогут творческие мастер-классы;
- ЗОНА ИЗМЕРЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ. Зона работает с 12-00 до 17-00*. Здесь вас научим измерять давление и следить за ним.

Обо всех зонах и более подробно о Здоровом субботнике вы можете узнать на сайте мероприятия здоровыйсубботник.рф

***ВСЕ АКТИВНОСТИ ПРОХОДЯТ В ФОРМАТЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ УСЛУГИ (ЗАКЛЮЧЕНИЯ НЕ ВЫДАЮТСЯ) И С ЦЕЛЬЮ ИНФОРМИРОВАНИЯ О НЕОБХОДИМОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРИОДИЧЕСКИХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ, СОСТАВ АКТИВНОСТЕЙ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕН ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ. АКТИВНОСТИ МОГУТ БЫТЬ ЗАВЕРШЕНЫ РАНЬШЕ УКАЗАННОГО ВРЕМЕНИ В РАСПИСАНИИ ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ.**

Организаторы мероприятия: ММА «МЁД», ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики», Комитет по здравоохранению НОО «Опора России».