

Начните Новый год с заботы о здоровье



**Начните Новый год
с заботой о здоровье!**

со 2 по 10 января

**пройдут новогодние
профилактические
акции**



В период новогодних праздников, со 2 по 10 января, в медицинских учреждениях Новосибирска и Новосибирской области пройдут профилактические и диагностические мероприятия для населения.

В праздничные дни с 9:00 до 15:00 жители региона смогут пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, а также получить консультации узких специалистов. Диспансеризация является важным инструментом раннего выявления заболеваний и факторов риска, что позволяет своевременно начать лечение и сохранить качество жизни.

В рамках диспансеризации и профилактического осмотра предусмотрено проведение обследований с учётом возраста, включая электрокардиографию (ЭКГ), флюорографию, общий анализ крови, определение уровня холестерина и глюкозы, а также другие обследования.

Ознакомиться с перечнем медицинских организаций Новосибирска и Новосибирской области, где можно пройти обследование в новогодние праздники, а также узнать порядок записи, можно по следующим ссылкам:

<https://clck.ru/3R5LzT> – для жителей Новосибирска;

<https://clck.ru/3R5MJx> – для жителей Новосибирской области

Для прохождения диспансеризации и профилактических акций необходима предварительная запись с помощью сервиса «Мое здоровье» на портале ЕПГУ; через чат-бот «Мое здоровье НСО» [национального мессенджера «МАХ»](#); через сайт единой регистратуры Новосибирской области «reg.nso.ru»; по единому номеру «122»

Проведите новогодние выходные с пользой — запишитесь на диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр и сделайте заботу о здоровье важной частью нового года.